Como Exposto por Dada Bhagwan
Diferença de Geração
Portuguese

Tradução para o português do livro em inglês
"Generation Gap"

Como Exposto por Dada Bhagwan

Diferença de Geração

Originalmente Compilado em Gujarati por:

Dra. Niruben Amin

Trimantra

Os Três Mantras que destroem todos os obstáculos da vida

(Recite este mantra cinco vezes todas as manhãs e noites.)

Namo Vitaraagaya
Eu me curvo Àqueles que estão absolutamente livres de todo apego e aversão

Namo Arihantanam
Eu me curvo aos Seres vivos que aniquilaram todos os inimigos internos da raiva, orgulho, engano e ganância

Namo Siddhanam
Eu me curvo Àqueles que atingiram o estado de libertação total e definitiva

Namo Aayariyanam
Eu me curvo aos mestres Autorrealizados que transmitem o Conhecimento do Ser a outros

Namo Uvazzayanam
Eu me curvo Àqueles que receberam o Conhecimento do Ser e estão ajudando outros a alcançar o mesmo estado

Namo Loye Savva Sahunam
Eu me curvo Àqueles que receberam o Conhecimento do Ser, estejam eles onde estiverem

Eso Pancha Namukkaro
Estas cinco saudações

Savva Pavappanasano
Destroem todo o karma de demérito

Mangalanam cha Savvesim
De tudo que é auspicioso

Padhamam Havai Mangalam ||1||
Este é o mais elevado

Om Namo Bhagavate Vasudevaya ||2||
Eu me curvo Àqueles que alcançaram o Ser absoluto na forma humana

Om Namah Shivaya ||3||
Eu me curvo a todos os seres humanos que se tornaram instrumentos para a salvação do mundo

Jai Sat Chit Anand
Consciência do Eterno é Bem-Aventurança

(O livro "Trimantra" de Dadashri, contém uma explicação mais detalhada.)

Quem é Dada Bhagwan?

Em junho de 1958, por volta das 6 horas da tarde, em meio à agitação da estação ferroviária de Surat, enquanto sentado em um banco, "Dada Bhagwan" manifestou-se completamente dentro da forma corporal sagrada de Ambalal Muljibhai Patel. A natureza revelou um fenômeno excepcional de espiritualidade! No intervalo de uma hora, a visão do universo foi revelada a Ele! Clareza completa para todas as questões espirituais, tais como: "Quem somos nós? Quem é Deus? Quem governa o mundo? O que é karma? O que é libertação?" etc. foi alcançada.

O que Ele obteve naquela tarde, Ele transmitiu a outros através de sua experiência Científica original (*Gnan Vidhi*) em apenas duas horas! Isto foi referido como o caminho *Akram*. *Kram* significa subir sequencialmente, passo a passo, enquanto *Akram* significa sem etapas, um atalho, o caminho do elevador!

Ele próprio explicava aos outros quem é Dada Bhagwan dizendo: "Aquele que é visível diante de você não é Dada Bhagwan. Eu sou o *Gnani Purush* e quem se manifestou dentro é Dada Bhagwan, que é o Senhor dos quatorze mundos. Ele também está dentro de você e dentro de todos os outros também. Ele reside não manifestado dentro de você, enquanto aqui [dentro de A. M. Patel], Ele se manifestou completamente! Eu mesmo não sou Deus (Bhagwan); Também me curvo ao Dada Bhagwan que se manifestou dentro de mim.

A Atual Ligação para Obter a Autorrealização

Depois de obter o Conhecimento do Ser, em 1958, o absolutamente reverenciado, Dada Bhagwan (Dadashri), viajou nacional e internacionalmente para transmitir o discurso espiritual e a Autorrealização aos buscadores espirituais.

Durante sua vida, Ele mesmo, Dadashri, deu o poder espiritual a Pujya Dra. Niruben Amin (Niruma) para conceder Autorrealização a outros. Da mesma forma, depois que Dadashri deixou seu corpo mortal, Pujya Niruma conduziu discursos espirituais (*satsang*) e concedeu a Autorrealização aos buscadores espirituais, como um *nimit*, um instrumento. Dadashri também deu a Pujya Deepakbhai Desai o poder espiritual para conduzir *satsang*. Atualmente, com as bênçãos de Pujya Niruma, Pujya Deepakbhai viaja nacional e internacionalmente para conceder a Autorrealização.

Após a Autorrealização, milhares de buscadores espirituais prevalecem em um estado livre de escravidão e habitam na experiência do Ser, enquanto cumprem todas as suas responsabilidades terrenas.

Nota Sobre Esta Tradução

O *Gnani Purush*, Ambalal M. Patel, também conhecido como “Dadashri” ou “Dada”, realizou seus discursos espirituais respondendo a perguntas feitas por aspirantes espirituais. Esses discursos foram registrados e compilados em formato de livros por Pujya Dra. Niruben Amin na língua Gujarati.

Dadashri disse que seria impossível traduzir suas *satsangs* e o Conhecimento da Ciência da Autorrealização, palavra por palavra, para outras línguas, porque parte do significado se perderia no processo. Portanto, a fim de compreender precisamente a Ciência da Autorrealização do *Akram*, Ele enfatizou a importância de aprender o Gujarati.

Dadashri, no entanto, concedeu Suas bênçãos para a tradução de Suas palavras para outras línguas, para que os buscadores espirituais pudessem se beneficiar até certo ponto e, posteriormente, progredir através de seus próprios esforços. Este livro não é uma tradução literal, mas foi tomado muito cuidado para preservar a essência de Sua mensagem original.

Os discursos espirituais foram e continuam sendo traduzidos do Gujarati para o inglês e do inglês para o português. Para certas palavras em Gujarati, várias palavras ou frases são necessárias para transmitir o significado, por isso mantivemos muitas palavras em Gujarati no texto traduzido, para melhor entendimento. Em sua primeira aparição no texto, a palavra em Gujarati será colocada em itálico, seguida por uma tradução explicando seu significado entre parênteses. Posteriormente, somente a palavra em Gujarati será usada no texto. Isso traz um benefício duplo: primeiro, a facilidade de tradução e leitura; segundo, o leitor se familiarizará com as palavras em Gujarati, o que é de extrema importância para a compreensão mais profunda

desta Ciência espiritual. O conteúdo entre colchetes são explicações para melhor entendimento do assunto e não estão presentes no conteúdo original em Gujarati.

Esta é uma humilde tentativa de apresentar ao mundo a essência deste Conhecimento. Ao ler esta tradução para o português, se existir alguma contradição ou discrepância, o erro deve ser atribuído aos tradutores e a compreensão do assunto deve ser esclarecida com o *Gnani* vivo para evitar erros de interpretação.

Nota Especial ao Leitor

O Ser é a Alma (*Atma*) dentro de todos os seres vivos.

O termo Alma pura é usado pelo *Gnani Purush* para referir-se ao Ser desperto depois do *Gnan Vidhi*. A palavra Ser com "S" maiúsculo, refere-se ao Ser desperto, que é separado do ser que interage com o mundo terreno, que é escrito com "s" minúsculo.

Onde quer que Dadashri use o termo "nós" ou "nosso", Ele está se referindo a Si mesmo, o *Gnani Purush.*

Da mesma forma, o uso dos termos Você ou Seu no meio de uma frase começando com letra maiúscula, ou "Você" e "Seu" entre aspas no início de uma sentença, refere-se ao estado do Ser desperto ou *Pragnya*. Essa é uma distinção importante para a correta compreensão da diferença entre o Ser desperto e o ser que interage com o mundo.

Onde quer que o nome "Chandubhai" seja usado, o leitor deve substituir pelo seu próprio nome e continuar a ler o assunto dessa forma.

O pronome da terceira pessoa masculina "ele" e "dele" foram usados durante a maior parte da tradução. Desnecessário dizer que "ele" inclui "ela" e "dele" inclui "dela".

Diferença de Geração

O relacionamento entre pais e filhos

Cultivando valores

Interlocutor: Aqui, vivendo na América, temos dinheiro, mas faltam-nos valores morais. O que devemos fazer quando temos que viver em um ambiente assim?

Dadashri: Os próprios pais devem desenvolver valores morais que resultem em um ambiente familiar amoroso. O amor dos pais deve ser tal que seus filhos não queiram deixá-los. Se você quer melhorar seu filho, a responsabilidade é sua. Você é obrigado a cumprir seu dever para com seu filho.

Os pais devem incutir os mais elevados valores morais em seus filhos. Muitos pais nos EUA têm reclamado comigo sobre seus filhos comendo carne e dedicando-se a outras atividades inaceitáveis. Eu perguntei aos pais se eles mesmos se dedicavam a atividades similares e eles me disseram que sim. Eu lhes disse que as crianças sempre imitariam os valores morais de seus pais. E às vezes as crianças também podem se comportar de maneira diferente fora de casa. Mas seu dever como pais deve ser incutir neles bons valores, e você não deve falhar nisso.

É preciso ter cuidado e certificar-se de que eles não

comam alimentos não vegetarianos. Se você estiver comendo comida não vegetariana, logo após receber este *Gnan*, você deve parar. (*Gnan* é o processo pelo qual Pujya Dadashri transmite ao aspirante o conhecimento do Ser e separa o não-ser do Ser). As crianças seguirão sua conduta.

Interlocutor: Quando estas crianças crescerem, como devemos incutir nelas nossos valores religiosos?

Dadashri: As crianças aprenderão o que quer que vejam em você. Portanto, se você se tornar religioso, elas também se tornarão. Elas aprendem observando você. Se você fumar, elas farão o mesmo. Se você bebe álcool ou come carne, elas também o farão. O que quer que você faça, elas irão imitar. Elas querem imitar e até mesmo ir além dos atos de seus pais.

Interlocutor: Elas não receberão bons valores morais se as colocarmos em uma boa escola?

Dadashri: As crianças só receberão bons valores de seus pais. Elas podem receber alguns [valores] de seus professores, amigos, colegas e outras pessoas ao seu redor, mas a maior parte virá dos pais. Somente quando os pais são moralmente corretos é que seus filhos também se tornam moralmente corretos.

Interlocutor: Se mandamos nossos filhos para a Índia para ir à escola, não estaremos renunciando às nossas responsabilidades?

Dadashri: Não, você não está renunciando a eles. Você pode fornecer todo o apoio financeiro necessário. Existem algumas excelentes escolas na Índia, para as quais até mesmo pessoas da Índia enviam seus filhos. Estas escolas também oferecem alojamento e alimentação de boa qualidade.

Interlocutor: Dada, por favor, dê-nos suas bênçãos para que possamos levar uma vida familiar pacífica e feliz.

Dadashri: Seus filhos se tornarão bons e virtuosos ao observá-lo. O comportamento das crianças se degenerou ao observar o comportamento de seus pais. Os pais se comportam de forma inadequada na presença de seus filhos. Eles frequentemente fazem gestos sugestivos à sua frente, de modo que naturalmente as crianças se tornam estragadas. Que tipo de impressão as crianças vão receber? Deve haver alguma moderação em seu comportamento. Basta observar o efeito que o fogo tem sobre uma criança. Até mesmo a criança respeita os limites do fogo.

Hoje em dia, a mente dos pais ficou fraturada e inquieta, e a fala deles se tornou descuidada e ofensiva, e é por isso que as crianças se tornaram más. Até mesmo um marido e uma esposa usam uma linguagem ofensiva um com o outro. Qual é o papel de bons pais? Eles devem moldar seus filhos de tal forma que, aos quinze anos de idade, todos os bons valores morais estejam incutidos neles.

Interlocutor: Atualmente, o padrão moral está em declínio. É aí que reside o problema.

Dadashri: Não, não está em declínio; praticamente desapareceu. Mas agora que você encontrou um *Gnani Purush*, os valores morais fundamentais e as virtudes do bom comportamento humano voltarão à sua vida. Todo adulto jovem tem o poder potencial de ajudar o mundo inteiro. Ele só precisa da orientação e do apoio adequados. Sem essa orientação, o jovem se tornou egoísta e tem uma visão muito egocêntrica da vida. Eles se aproveitarão dos outros para seu próprio conforto e felicidade terrena. Aquele que renuncia à sua própria felicidade pode fazer os outros felizes.

Havia um empresário rico que estava preocupado em ganhar dinheiro, então eu lhe perguntei: “Seth, você está tão ocupado ganhando dinheiro, você percebe que sua casa está em ruínas? Suas filhas e filhos andam por aí e sua esposa

também. Você tem sido roubado em todas as direções." Ele então me perguntou: "O que devo fazer?"

Eu lhe disse: "Você tem que compreender e saber viver a vida. Não faça do dinheiro sua única busca na vida. Cuide de sua saúde, senão você terá um ataque cardíaco. Esteja atento à sua saúde, ao seu dinheiro, à educação moral de suas filhas; você tem que limpar todos os cantos de sua casa. Se você continua limpando apenas um canto da casa, o que dizer de toda a sujeira e poeira que se acumulam em outros cantos? Você tem que limpar todos os cantos." Como você pode viver a vida desta maneira? Então, mantenha uma boa interação com seus filhos. Incuta neles bons valores morais. Se você tiver que sofrer no processo, tudo bem, mas dê a eles bons valores morais.

Interlocutor: Fazemos todos os esforços para melhorá-los, mas mesmo que não melhorem, devemos, como pais, deixar isso para o acaso ou para o destino?

Dadashri: Você faz esses esforços à sua maneira, mas você tem um certificado para provar que seus esforços estão corretos?

Interlocutor: Nossos esforços são baseados em nosso entendimento e intelecto.

Dadashri: Vou lhe dar um exemplo de como é o seu intelecto: Que tipo de justiça prevalece quando uma pessoa é o próprio juiz, o advogado e o réu? Seu intelecto estará sempre do seu lado, mesmo se você estiver errado.

Não os abandone ao destino, jamais. Cuide deles e fique de olho neles. Se você os abandonar, não haverá esperança para eles. As crianças trazem consigo suas personalidades ao nascer, mas você tem que ajudar e nutri-las para que floresçam.

Interlocutor: Sim, fazemos tudo isso, mas, em última análise, devemos deixá-los à sua sorte?

Dadashri: Não, você não pode deixá-los desse modo e se chegar a isso, então traga-os até mim e eu os abençoarei e os ajudarei. Você não pode simplesmente abandoná-los. É muito perigoso.

Um pai ficou encantado quando seu filho estava puxando seu bigode. “Olha, que gracinha! Ele está puxando o meu bigode!”, ele ri. Pelo amor de Deus, o que vai acontecer se você permitir que ele faça o que lhe agrada e não disser nada à criança? Tudo o que ele tem que fazer é dar à criança um pequeno beliscão para que ela perceba que está fazendo algo errado. A criança não deve ser surrada; apenas um beliscãozinho será suficiente.

Um homem chama sua esposa que está cozinhando na cozinha. Ela responde de volta: “O que você quer? Eu estou cozinhando!” Ele grita de volta “Venha aqui, venha rápido, venha rápido!” Ela vem correndo, “O que é isso?”, pergunta ela. “Olha! Olha como nosso filho se tornou inteligente”, ele aponta para o filho deles. “Ele se levantou nas pontas dos pés, meteu a mão no bolso do meu casaco e pegou algum dinheiro!” O bebê pensa consigo mesmo, “Esta é a melhor coisa que fiz hoje. Agora eu sei como fazer este tipo de trabalho!” Em essência, ele se tornou um ladrão. Então, o que acontece a seguir? Fica incutido no conhecimento da criança que tirar dinheiro do bolso de alguém é um ato aceitável.

Que tolo! Ele deveria ter vergonha de si mesmo. Que tipo de pai é ele? Será que ele entende o tipo de incentivo que seu filho recebeu? Ao roubar, seu filho sente que realizou algo notável. O pai, ao menos, não deveria ter algum entendimento do que dizer para encorajar ou desencorajar seu filho? Todos esses são pais não-certificados e mães não

testadas! Se o pai é um rabanete e a mãe é uma cenoura, como então serão os filhos? Certamente não serão maçãs!

Os pais desta era do ciclo de tempo realmente não têm nenhuma habilidade ou conhecimento de como criar crianças e muitas vezes lhes dão um incentivo errado. Quando eles saem, a esposa insiste que o marido carregue seu filho. Se ele se recusar, ela o incomodará, dizendo-lhe que ele também é responsável pela criança e que ambos precisam cuidar dele. Ela continua a irritá-lo e ele não tem escolha, então eles acabam carregando o filho para todos os lugares, por toda a cidade. Este tipo de atenção excessiva sufoca a criança em crescimento. Como a criança pode crescer e ser normal?

Um gerente de banco me disse uma vez: “Dadaji, eu nunca disse uma única palavra para minha esposa ou meus filhos, não importa o que eles digam ou façam de errado, eu não digo nada.” Ele parecia tão seguro de si mesmo, pensando que talvez eu o aplaudisse por sua nobreza. Mas em vez disso eu disse: “Quem na terra fez de você o gerente de um banco. Você não sabe nem mesmo como administrar sua própria família! Você é o maior tolo deste planeta. Você é um inútil!” Ele ficou chocado. Será que ele esperava uma medalha por isto? Seu filho faz algo errado, você tem que perguntar a ele, “Por que você fez isto? De agora em diante, não faça mais isto”, você tem que repreendê-lo dramaticamente (de uma forma de faz de conta) e convincentemente; caso contrário, ele pensará que o que quer que tenha feito foi correto, porque seu pai o aprova. Devido a ele nunca dizer nada, sua casa estava em ruínas. Você tem que dizer tudo, mas dramaticamente, como se você estivesse em uma peça de teatro no palco deste mundo. Ele deveria desempenhar plenamente seu papel, mas sem nenhum apego e aversão.

Você deve conversar com seus filhos todas as noites e discutir as coisas com eles. Converse com eles e explique-lhes as coisas de uma maneira amigável. Você precisa prestar atenção a todos os aspectos do desenvolvimento deles. Eles já têm uma boa personalidade, mas precisam de encorajamento. Você tem que mantê-los sob controle e alertá-los.

Ensine bons hábitos a seus filhos. Todas as manhãs após o banho, ensine-os a rezar pela paz e salvação do mundo. Se você puder fazer isso, significará que você conseguiu incutir neles bons valores. Reze com eles, assim eles aprenderão com você. Este é o seu dever como pai. Todos os dias, você também deve fazê-los cantar "*Dada Bhagwan Na Aseem Jai kar Ho*" (Oração ao Senhor dentro de nós). Muitas crianças se beneficiaram disso e sua concentração nos seus estudos melhorou. Desde muito jovens, elas aprenderão que Deus está dentro delas. Tantas crianças mudaram para melhor que não sentem mais a necessidade de buscar outras diversões. Ir ao cinema não é mais sua principal fonte de diversão. No início elas colocam objeções, mas depois de um tempo elas se lembram de como é bom dizer as orações e respondem positivamente.

É obrigatório, então por que reclamar?

Há recompensa pelas boas ações que uma pessoa faz por sua vontade própria (*marajiyat*), mas as pessoas esperam ser recompensadas pelos seus deveres obrigatórios, os quais são mandatórios (*farajiyat*). Os pais esperam a valorização de seus filhos porque sentem que fizeram muitos sacrifícios por eles. Por que eles estão procurando elogios, quando tudo o que fizeram e estão fazendo é mandatório e obrigatório?

Um homem estava chateado com seu filho porque ele havia contraído uma grande dívida ao ter pagado pela educação de seu filho. Ele continuava reclamando e

relembrando a seu filho que havia pegado um empréstimo para pagar pela sua educação e que, se não fosse por ele, seu filho não estaria em lugar nenhum. Então eu o repreendi e disse que ele não deveria falar tais coisas e que tudo o que ele havia feito por seu filho era obrigatório. Seu filho era sábio, mas faltava ao próprio homem bom senso e compreensão.

Você deve fazer tudo por seus filhos. Mas, alguns pais não param, mesmo quando seus filhos lhes dizem que já fizeram o suficiente. Entenda que é um sinal para você parar quando os próprios filhos lhe disserem isso.

Chegará o dia em que seu filho pode querer iniciar um negócio e você deve ajudá-lo. Não seria sábio que você se envolvesse demais nos negócios dele. Ele pode até conseguir um emprego, caso em que ele não precisará de sua ajuda. Então, você deve reservar todo o dinheiro que você tinha planejado dar a ele. Se ele tiver alguma dificuldade, você deve dar algum dinheiro a ele. Mas, se você continuar interferindo na vida dele, isso pode incomodá-lo e forçá-lo a dizer para você não se meter nos negócios dele. Alguns pais consideram que isso significa que seu filho não está maduro e que ele não sabe o que está dizendo. Eu digo aos pais que eles devem considerar-se abençoados por se tornarem livres desta responsabilidade.

Interlocutor: Qual é a coisa certa a fazer? Devemos ainda cuidar de nossos filhos ou devemos ir a *satsang* para nosso próprio crescimento espiritual?

Dadashri: As crianças já estão sendo cuidadas, então o que mais você pode fazer? Seu objetivo agora deve ser sua própria salvação. Estas crianças já estão sendo cuidadas. Você é o único responsável por fazê-las crescer? A roseira que você plantou também não cresce durante a noite? Da mesma forma, as crianças também crescem sozinhas.

Você acha que as rosas são suas, mas a rosa é sua própria entidade. Ela não pertence a ninguém. As pessoas agem de acordo com seus próprios motivos egoístas e inseguranças. Neste momento você está assumindo o crédito por tudo o que faz e isso é seu ego.

Interlocutor: Se não regarmos a roseira, ela murchará.

Dadashri: Certamente, não se chegará a esse ponto. Na verdade, sua criança exigirá sua atenção se você não a der a ela. Ela pode até fazer birras.

Como é possível manter um equilíbrio entre suas obrigações para a vida terrena e o seu progresso espiritual? Você não deve negligenciar seus deveres. Você deve cumprir suas obrigações, mesmo que seu filho fale com você de maneira rude e seja desrespeitoso. Quais são seus deveres como pai? Seu dever como pai deve ser o de cuidar e criar bem seu filho e orientá-lo no caminho certo. Se ele falar com você de forma desrespeitosa, e você fizer o mesmo com ele, ele se tornará rebelde. Em vez disso, você deve sentar-se e explicar-lhe as coisas de uma maneira gentil e amorosa. Deve haver uma compreensão espiritual por trás de todos os seus atos. Se você não permitir a entrada da espiritualidade, algo negativo entrará no vácuo. O vácuo não permanecerá por muito tempo. Se uma casa for deixada vazia nestes tempos, será que posseiros não a invadirão e ocuparão?

Qual é o papel de uma mulher na casa? Todas as pessoas da vizinhança devem ficar impressionadas com a forma como ela cumpre suas obrigações. A verdadeira religião de uma mulher é criar seus filhos com bons valores morais. E se seu marido não possui esses valores, ela deve ajudá-lo também com isso. Religião é tornar as coisas melhores para a família. Não se deve tentar fazer as coisas melhores?

Alguns pais ficam tão envolvidos e absortos em suas práticas e rituais religiosos que ficam irritados quando seus filhos os perturbam. Ficam irritados com seus filhos, dentro dos quais Deus reside, enquanto continuam adorando um ídolo de Deus. Como você pode ficar com raiva de seus filhos? Há um Deus vivo presente dentro deles.

Não brigue na presença das crianças

Se você é vegetariano, não bebe álcool e trata sua esposa com respeito, seus filhos tomarão nota de suas virtudes. Eles notarão como outros pais lutam, enquanto seus pais não o fazem. Eles aprendem isto através de simples observação.

Todos os dias o marido briga com sua esposa na frente dos filhos. Ao observar isso, eles começam a pensar que seu pai está em falta. Seu filho pode ser pequeno, mas tem um grande senso de justiça. As meninas, por outro lado, tenderão a ficar do lado de suas mães porque seu intelecto não busca justiça. Os meninos, entretanto, julgarão seu pai porque seu intelecto busca a justiça. Conforme o menino cresce, seu julgamento contra seu pai se fortalecerá e sua determinação de se vingar dele também se fortalecerá quando ele ouvir os outros. Mais tarde em sua vida, ele se vingará do pai por ter abusado de sua mãe.

Os pais não devem brigar na frente de seus filhos. Eles devem estabelecer alguns padrões para sua conduta. Se algum dos pais cometer um erro, eles devem perdoar um ao outro. Os filhos testemunharão isso e ficarão em paz. Se os pais querem brigar, eles devem esperar até que estejam sozinhos, então eles podem brigar o tempo que quiserem. Quando as crianças testemunham seus pais brigando, elas desenvolvem uma atitude negativa em relação a um dos pais. Portanto, são realmente os pais os responsáveis por arruinar seus filhos hoje em dia.

Na mesa de jantar alguns pais criam um grande alvoroço se houver muito sal na comida ou haja algo que não lhe agrade. Eles acham que só porque são os chefes de família, eles têm o direito de se exaltarem a qualquer momento. As crianças ficam aterrorizadas com tais explosões. Elas pensam que seu pai enlouqueceu, mas não se atrevem a pronunciar uma única palavra. Assim, eles reprimem suas emoções, mas em suas mentes formam uma opinião sobre seu pai.

As crianças estão cansadas de testemunhar tais cenas entre seus pais. Algumas até decidem que não vão se casar. Quando eu lhes pergunto o porquê, elas me dizem que viram o que é o casamento quando testemunham seus pais brigando e que elas chegaram à conclusão de que não há felicidade no casamento.

Pais e mães sem certificação

Um pai uma vez reclamou para mim que seus filhos tinham se tornado desafiadores. Eu lhe disse que a provocação deles era um reflexo de sua própria conduta passada. Se ele fosse um pai digno, seus filhos não retaliariam. Ao fazer tais reclamações, ele estava expondo suas próprias negatividades.

Se você continuar a incomodar seus filhos e os repreender, eles se tornarão mimados. Confie-os a mim se você quiser que eles sejam bons. Eu falarei com eles e os moldarei para que se tornem bons.

A desobediência nos filhos reflete nos pais. A culpa é dos pais. Por isso, eu os rotulei de "Pais não qualificados e mães não qualificadas". Não é de se admirar que as crianças se tornem do jeito que se são. É por isso que lhe digo para aprender os requisitos de um pai certificado antes de se casar.

O pai não sabe nada sobre como viver a vida ou como o mundo funciona, então ele continua batendo em seus filhos.

Alguns pais espancam seus filhos como se fossem roupas sujas. As crianças devem receber ajuda para melhorar, e não serem espancadas. É muito errado bater em crianças. Já vi pessoas abusarem fisicamente de seus filhos como se estivessem batendo em sacos de pancadas.

Pais verdadeiros são aqueles que conseguem mudar o comportamento de seus filhos através do amor e da compreensão, mesmo quando a criança faz coisas terríveis. Mas tal amor não pode ser encontrado, porque os próprios pais não têm amor. Este mundo só pode ser conquistado através do amor.

Interlocutor: Não deveríamos nos preocupar, de forma alguma, com a educação de nossos filhos e seus valores morais?

Dadashri: Não há nada de errado em mostrar preocupação.

Interlocutor: Eles podem obter sua educação na escola, mas e quanto ao desenvolvimento de seu caráter?

Dadashri: Confie o desenvolvimento de seu caráter àquele que sabe moldar, o *Gnani*, aquele que é adepto da arte de moldar o ser humano. Você pode moldar seus filhos da maneira que quiser até os quinze anos de idade. Você não pode fazer nada depois disso. E quando o filho acaba se casando, a tarefa de moldar torna-se responsabilidade da esposa. Os pais tentam moldar seus filhos mesmo quando eles não são capazes de fazê-lo e é por isso que eles falham miseravelmente e os resultados, portanto, estão longe de ser aceitáveis.

Interlocutor: Qual é a definição de mãe e pai certificados?

Dadashri: Os pais não certificados são aqueles cujos

filhos não os ouvem. Seus próprios filhos não têm amor ou carinho por eles e serão uma fonte constante de agravamento para eles. Podem tais pais não serem rotulados como sem certificação?

É um sinal seguro de que os pais não cumpriram seu dever para com seus filhos, quando seus filhos se tornam desobedientes. Quando o solo é ruim e a semente é ruim, a colheita também será ruim. Então, como os pais podem se gabar de que seus filhos serão extraordinários como Senhor Mahavir? Como é que isso pode ser possível? Como deve ser a mãe do Senhor Mahavir? Pode-se ignorar caso o pai seja incompetente, mas como deve ser essa mãe?

Muitos pais reclamam que seus filhos não os escutam. Eu digo aos pais que é porque seu discurso não agrada a seus filhos. Se o discurso dos pais agradasse aos filhos, então isso teria um efeito sobre eles. O pai continua a reclamar que a criança não lhe escuta, quando é ele quem não sabe o que é preciso para ser um pai.

Você deve falar de tal maneira, que as crianças se interessem pelo que você tem a dizer. Só assim as crianças ouviriam você. Se você achar o que eu digo atraente, então você agirá de acordo.

Interlocutor: Suas palavras têm um impacto tão forte em nossas vidas. Aquilo que não poderia ser resolvido por nosso intelecto e por nossos esforços, é resolvido por suas palavras.

Dadashri: Estas são palavras que tocam o coração. As palavras que tocam o coração são inspiradoras, assim como o amor materno. Um pai certificado é aquele que pode tocar o coração de seus filhos com suas palavras.

Interlocutor: Estas crianças não vão ouvir tão facilmente e aceitar nossas palavras.

Dadashri: Será que elas escutariam então a palavras ásperas e autoritárias? Tal tom nas palavras não ajuda.

Interlocutor: Eles ouvem, mas somente depois que muitas explicações são feitas.

Dadashri: Está tudo bem. É bastante normal. A razão pela qual você tem que explicar a eles é porque você mesmo não entende. Uma pessoa compreensiva precisa ser explicada apenas uma vez. Mas eles entendem quando você faz muitas explicações?

Interlocutor: Sim.

Dadashri: Essa é a melhor maneira. Você quer fazê-los entender de qualquer maneira que puder. Quando você usa a força ou autoridade, está agindo como se fosse o único pai neste mundo.

Como um pai deve se comportar com seus filhos? Um pai nunca deve exercer o medo do seu poder sobre seus filhos ou ser excessivamente rigoroso.

Interlocutor: E se as crianças continuam a importuná-lo? Ele deveria ser tolerante com elas, mesmo assim?

Dadashri: É culpa do pai que seus filhos sejam problemáticos. Eles só o incomodam porque ele não é certificado. A lei do mundo é que, a menos que um pai seja inapto, os filhos não o incomodariam.

Interlocutor: E se o filho não escutar ao seu pai?

Dadashri: O pai deve perceber que a falha está somente dentro dele, e deixar por isso mesmo. Se você soubesse como ser um bom pai, seu filho lhe ouviria, mas você realmente não tem ideia de como ser um bom pai.

Interlocutor: Uma vez que um homem se torna pai, será que seus filhos o deixarão em paz?

Dadashri: Como pode ser isso? Isso seria impossível. Basta ver como os filhotes de cachorro investigam seus pais pelo resto de suas vidas. Eles observam seu pai ladrando enquanto sua mãe é a que morde.

O pai é sempre o culpado porque ele é sempre o que fala. Os filhos sempre tenderão a ficar do lado da mãe. Portanto, avisei um homem que, a menos que ele tratasse bem sua esposa, seus filhos o criticariam quando eles fossem adultos. Esta tem sido a experiência de muitos pais. Os filhos observam o pai quando são jovens e indefesos e, assim que crescem, eles se vingarão dele, não importa o que aconteça.

Interlocutor: Isso significa que a culpa é inteiramente do pai?

Dadashri: Sim, o pai sozinho. Quando um pai não é digno de paternidade, até mesmo sua própria esposa se oporá a ele. Ele aprenderá sua lição da maneira mais difícil. Ela pode permanecer em silêncio por causa das aparências, mas por quanto tempo ela sucumbirá às pressões sociais de permanecer casada?

Interlocutor: É sempre o pai que está errado?

Dadashri: O pai está sempre errado. Pelo fato dele não saber como ser pai, tudo fica arruinado. Ser pai requer muita pureza interior, de tal forma que até sua própria esposa o respeitará e o reverenciará. O padrão de pureza nas relações com sua esposa é este. Sua esposa lhe suplicará por sexo. Somente quando ele atingir este nível, ele será considerado um pai certificado.

Interlocutor: Se um pai não mantém sua senioridade na família, se ele não afirma sua autoridade paternal, isso não é também um erro de sua parte?

Dadashri: Não, não é um erro. Somente assim as coisas serão resolvidas.

Interlocutor: Se o pai não afirma sua autoridade, que garantia existe de que as crianças o ouvirão?

Dadashri: É claro que existe. Seu bom caráter terá seu efeito e impacto sobre as crianças e sobre o mundo também.

Interlocutor: O que um pai pode fazer se seus filhos são da pior espécie possível?

Dadashri: Aqui novamente, a raiz do problema é o pai. Por que o pai tem que sofrer tanto? Ele sofre por causa de sua própria má conduta proveniente de sua vida anterior. Se em vidas passadas ele não tivesse perdido o controle e não tivesse abusado de seus filhos, ele não estaria sofrendo desta maneira agora. Os karmas foram vinculados porque ele não tinha o entendimento correto, o controle original. Portanto aqui, estou enfatizando o controle, a compreensão correta. Para praticar o controle, você deve entender todas as suas leis.

Seus filhos são seu espelho. Eles refletem suas próprias falhas.

Se tivéssemos pureza e bom caráter moral, nem mesmo os tigres nos fariam mal. Portanto, imagine o impacto que isso teria sobre nossos filhos. Nossa moralidade está fora do lugar e é por isso que sofremos. Você entende o valor da moralidade?

Interlocutor: Você poderia explicar em detalhes o que é moralidade, para que todos possam entender?

Dadashri: A moralidade é a intenção interior profunda (*bhaav*) de nunca ferir ninguém, nem mesmo seu inimigo através dos pensamentos, da fala e das ações. *Shilvaan* é aquele que é sincero, moral e não tem nenhuma intenção de ferir nenhum ser vivo, nem mesmo no menor grau. Até

mesmo um tigre feroz será pacificado na presença de tal pessoa.

Interlocutor: De onde os pais de hoje adquiririam tais qualidades?

Dadashri: Eles não deveriam pelo menos se esforçar para adquirir algumas dessas qualidades? Mas ao invés disso, devido à era atual deste ciclo de tempo, as pessoas se tornaram buscadoras de prazer e de autogratificação.

Interlocutor: Que tipo de caráter deve possuir um pai?

Dadashri: Quando as crianças dizem que preferem estar com seu pai a estar com qualquer outra pessoa, isso reflete sobre o caráter do pai.

Interlocutor: Hoje em dia é exatamente o contrário. Quando o pai está em casa, seus filhos estão fora e vice-versa.

Dadashri: O caráter do pai deveria ser tal que seus filhos não gostariam que ele estivesse longe deles.

Interlocutor: Então, o que um pai deve fazer para se tornar assim?

Dadashri: Quando as pessoas me conhecem, sejam elas crianças, idosos ou mesmo adolescentes, elas não querem ficar longe de mim.

Interlocutor: Todos queremos ser exatamente como você Dada!

Dadashri: Você pode, se você apenas me observar e agir da maneira como eu faço. Se eu pedir uma Pepsi e se eles disserem que não tem, eu me contento com a água. Mas você, por outro lado, se irrita. Mesmo que nada esteja preparado para mim até a hora do almoço, eu me ajustarei e beberei água no lugar, enquanto você se torna exigente.

Crianças melhoram com compreensão

Em vez de se preocupar o tempo todo, é melhor manter seu silêncio. Suas tentativas de melhorar seus filhos através de reclamar o tempo todo apenas os tornam piores. Em vez disso, seria melhor não dizer absolutamente nada. Se eles ficarem estragados, a responsabilidade é sua. Você entende isto?

Se dissermos às crianças para não fazerem algo, mesmo assim elas insistirão em fazê-lo e ficarão em pior situação do que antes, então acabaremos perdendo-as por completo. Estes pais não têm a menor ideia sobre como viver suas vidas. Eles não sabem nada sobre a paternidade e ainda assim se tornam pais. Tenho que explicar tudo a eles usando todos os meios possíveis disponíveis. Aqueles que receberam este *Gnan* são capazes de criar bem seus filhos. Eles se sentam com seus filhos e lhes explicam de forma amorosa quais serão as consequências de seus erros.

Geralmente, quando um dos pais repreende a criança, o outro a defenderá, então qualquer esperança de melhorar a criança é arruinada. A criança desenvolverá carinho pelo pai ou mãe que toma o seu lado e sentirá antagonismo em relação ao pai ou à mãe que procura disciplinar. E quando essa criança crescer, ela retaliará contra esse pai ou essa mãe.

Para orientar seus filhos mais velhos, você deve seguir minhas *Agnas* (5 instruções cardinais dadas pelo *Gnani* após o *Gnan Vidhi*). A menos que as crianças peçam seus conselhos, não lhes diga nada. Você deve dizer-lhes que seria melhor que eles não lhe pedissem. Se você começar a pensar negativamente sobre eles, você deve imediatamente fazer *pratikraman* (pedido de desculpas acompanhado de remorso por qualquer injustiça).

Nesta era, o poder de melhorar os outros se perdeu,

portanto, não espere melhorar ninguém. Desista de qualquer esperança de melhorar os outros. A menos que haja unidade em sua mente, sua fala e suas ações, seus esforços serão inúteis. Isto significa que você deve falar o que quer que esteja em sua mente e agir de acordo. Mas isto não é possível nos dias de hoje. Interaja razoavelmente com todos os membros da família.

As pessoas causam graves danos a si mesmas e aos outros em seus esforços para melhorá-los. Primeiro você deve melhorar a si mesmo, só então poderá melhorar os outros.

Você deve manter constantemente a intenção de que você quer que o entendimento de seu filho melhore. Ao fazer isso, você notará uma mudança após algum tempo. Seu filho acabará por compreender. Você só tem que continuar rezando por ele. Mas se você continuar a incomodá-lo, ele irá contra você. Você tem que se ajustar e aceitar as coisas como elas são.

Se sua queixa é sobre seu filho que bebe álcool, eu lhe diria para aceitá-la porque a culpa é sua. Eu lhe diria, no entanto, para manter uma intenção positiva para ele. A lei da natureza e a lei do mundo são ambas diferentes. As pessoas sempre lhe dirão que o filho está em falta e você também acreditará, mas a lei da natureza diz: “a culpa é sua”.

Se você se tornar um amigo de seus filhos, eles melhorarão. Mas se você afirmar sua autoridade como pai, correrá o risco de perdê-los. Sua amizade deve ser tal que a criança não vá à procura de conforto e orientação em outro lugar. Você deve fazer tudo que um amigo faria, com seu filho; jogar jogos, esportes, tomar chá juntos etc. Só então ele permanecerá seu, caso contrário você acabará perdendo-o. Alguma criança acompanha seu pai na pira funerária? Estas crianças não são realmente suas. A natureza só as faz parecer que são suas. Primeiro você deve tomar

a decisão de que quer conviver com elas como amigos, e então você poderá fazê-lo. Se seu amigo está fazendo algo errado, até onde você irá para adverti-lo? Você só lhe daria conselhos até o ponto em que ele ouve, mas não o importunaria. Se ele não ouvir, então você lhe dirá que a decisão é dele. Para ser amigo de seu filho, você tem que aceitar que, da perspectiva do mundo, você é o pai dele, mas em sua mente você deve pensar em si mesmo como sendo filho dele. Quando o pai desce ao nível de seu filho, ele será aceito como um amigo. Não há outra maneira de se tornar um amigo.

Interlocutor: Você disse que depois que nossos filhos fizerem dezesseis anos, devemos nos tornar amigos deles. Por que não nos tornarmos amigos muito mais cedo?

Dadashri: Isso seria muito bom, mas você não pode ser amigo deles até que atinjam a idade de dez ou onze anos. Até lá, eles podem cometer erros e você terá que orientá-los e até mesmo discipliná-los, se necessário. Aqueles que tentaram exercer sua autoridade como pais, falharam miseravelmente.

Todos os pais devem fazer um esforço para melhorar seus filhos, mas esses esforços devem ser frutíferos. Embora você tenha se tornado pai, você está disposto a abrir mão dessa autoridade a fim de melhorar seu filho? Você pode desistir da sua crença de que você é pai dele?

Interlocutor: Se houver espaço para melhorias, todas as tentativas para melhorá-lo devem ser feitas sem nenhum ego, senso de "fazedor" ou aversão.

Dadashri: Você tem que deixar de lado o sentimento e a sensação de ser o pai dele.

Interlocutor: Devo acreditar que ele não é meu filho e que eu não sou seu pai?

Dadashri: Isso seria a melhor coisa.

Algumas pessoas me cumprimentam casualmente, enquanto outras expressam de coração seu carinho e me chamam de Dada. Eu criei uma maneira de retribuir seus sentimentos, equilibrando-os. Quando eles se dirigem a mim como Dada, eu simultaneamente em minha mente, penso neles como Dada, assim eu equilibraria tudo. Uma vez que comecei a fazer isto, me senti melhor. Senti-me mais leve e as pessoas se sentiam mais atraídas por mim.

Se eu os considero como Dada, minhas palavras os alcançam e eles se sentem encantados com o amor e a preocupação que recebem de mim. Este é de fato um assunto muito sutil e importante, que vale a pena entender. Você tem a sorte de conseguir isto. Se você conseguir fazer o mesmo, será em seu benefício.

Interlocutor: O pai se pergunta por que seu filho não se ajusta a ele.

Dadashri: Isso é porque ele continua afirmando sua autoridade como pai. Isto é errado. A crença da paternidade em si é falsa. A crença de que se é um marido também é errada.

Interlocutor: Além disso, o pai afirmará sua paternidade dizendo a seus filhos que ele é o pai deles e que eles devem respeitar esse fato.

Dadashri: Eu ouvi um homem gritando com seu filho: “Você não sabe, que eu sou seu pai?” Que tipo de louco diz uma coisa dessas? Será que ele precisa mesmo dizer isso? O mundo inteiro sabe disso, então por que ele precisa repetir isso?

Interlocutor: Eu também ouvi as crianças dizerem aos seus pais: “Quem lhe disse para nos trazer a este mundo?”

Dadashri: Como os pais podem manter a cabeça erguida quando seus filhos falam com eles desta maneira?

Conquiste-os com amor

Interlocutor: Quando eles cometem erros, não devemos adverti-los?

Dadashri: Tudo o que você tem que perguntar a eles é se eles pensaram ou não no que estão fazendo e se isso lhes parece correto. Se eles disserem que não, então você pode perguntar a eles por que eles continuam fazendo isso. Eles são capazes de julgamento e compreensão. Eles instintivamente sabem quando fazem algo errado. Mas quando você começa a criticá-los, eles se rebelam e ficam indignados.

Fale de tal forma que o ego da outra pessoa não se erga. Quando você falar com seus filhos, não use um tom autoritário. Quando falo com as pessoas, o ego delas não é provocado porque minha fala está livre do ego que usa um tom de comando.

Interlocutor: É karma de demérito (*paap*) quando, às vezes, usamos linguagem dura enquanto desempenhamos nossos deveres?

Dadashri: Qual é a expressão em seu rosto quando você usa tal linguagem? Saiba que você cometeu karma de demérito quando há repugnância em sua expressão e seu rosto parece feio. Sempre fale com calma e use palavras suaves. Nunca use palavras amargas e feias. Use suas palavras com moderação e fale com amor e carinho para que um dia você o conquiste. Caso contrário, você não terá sucesso. A amargura de sua parte só servirá para torná-lo vingativo e abrigar ódio contra você. Ele está desamparado no momento atual, mas internamente ele está vinculando karmas negativos para se vingar de você quando ele crescer.

O amor fará maravilhas para você, embora você não possa ver os resultados imediatamente. Basta continuar regando-o com amor e carinho e mais tarde você será recompensado com os frutos deste amor.

Interlocutor: O que devemos fazer quando, apesar de tentarmos explicar-lhes as coisas, eles ainda não compreendem?

Dadashri: Não há necessidade de fazê-los compreender de forma alguma. Apenas ame-os e faça-os entender gentilmente. Você costuma falar asperamente com seus vizinhos?

Como lidamos com os carvões em brasa? Não usamos um par de pinças? O que aconteceria se tentássemos segurar o carvão com as nossas próprias mãos?

Interlocutor: Nós nos queimaríamos.

Dadashri: Portanto, uma "pinça" é necessária.

Interlocutor: Que tipo de "pinça" devemos usar aqui?

Dadashri: Há pessoas em sua família que são como estas pinças. Elas mesmas não se sentem feridas e também são capazes de lidar com alguém que está se machucando. Quando você fala com seu filho, você deve ter essa pessoa presente com você, que pode reforçar o que você disser e ajudá-lo a lidar com o assunto. Você terá que encontrar uma maneira de lidar com o problema, caso contrário, todos se machucarão.

Se o que você diz não faz diferença, você deve deixar para lá. Você é tolo em continuar quando não sabe como explicar as coisas. Não só será em vão, mas também arruinará a sua paz de espírito e o seu progresso espiritual.

Interlocutor: Algumas vezes os pais exageram em sua demonstração de afeto para com seus filhos.

Dadashri: Tudo isso é ser emocional. Mesmo as pessoas que não demonstram seu afeto podem ser chamadas de emotivas. Tudo precisa ser normal. Com isso quero dizer que deve ser dramático. Você tem que desempenhar seu papel de forma convincente, assim como faria em uma peça de teatro. Os atores atuam de forma tão convincente que até mesmo o público acredita que seja real. Mas quando os atores saem do palco, eles sabem que foi apenas uma peça de teatro e que não foi real.

Só há uma maneira de tornar este mundo melhor e isso é através do amor. Mas o que o mundo considera como amor é apenas apego. Todo apego, por sua própria natureza, está associado a expectativas. Além disso, onde está esse amor quando seu filho quebra sua porcelana cara? Em vez disso, você fica irritado e zangado; isso não é amor verdadeiro. As crianças estão procurando o verdadeiro amor, mas não o encontram. Somente elas entendem o próprio dilema. Além de não conseguirem suportar a própria situação difícil, também não conseguem expressá-la.

Eu tenho uma saída para os jovens de hoje. Eu sei como orientá-los. Meu amor por eles permanece constante. Meu amor não aumenta nem diminui. O amor que flutua não é amor verdadeiro, é apego. O amor que é constante é o amor de Deus. Ele conquista a todos. Eu não desejo conquistar ninguém, mas eles se rendem ao meu amor. As pessoas ainda não viram o amor verdadeiro. O verdadeiro amor existe no coração de um *Gnani Purush*. Este amor é absoluto e incondicional. O amor de um *Gnani* é o amor de Deus.

Eu me dou muito bem com as crianças. Elas fazem amizade comigo. Assim que eu entro na casa delas, até as crianças pequenas me recebem. Você as mima, enquanto eu as trato com amor. Eu não as mimo.

Interlocutor: Dada poderia explicar a diferença entre mimar e amar nossas crianças?

Dadashri: Depois de ficar longe de seu filho por dois anos, um pai fica tão emocionado que o abraça com força. A criança se sente sufocada e morde o braço do pai para que ele o solte. É esta a forma de mostrar o seu amor pelo seu filho?

Interlocutor: Então, o que um pai amoroso deveria fazer?

Dadashri: Ele deve ser gentil. Ele deve simplesmente acariciar a criança gentilmente ou acariciar seus cabelos. Isto faria a criança feliz.

Nunca bata em seu filho. Em vez disso, passe suavemente a mão sobre a cabeça dele e explique-lhe as coisas com calma. Ele se tornará bom quando você lhe der amor.

Os maus hábitos são superados desta forma

Dadashri: Você bebe álcool? Você contamina seu corpo desta maneira?

Interlocutor: Sim, às vezes, quando há estresse em casa. Estou sendo honesto com você.

Dadashri: Pare de beber. Você se tornou um escravo dela. Isso não é certo para você. Esta é a *agna* do Dada, portanto você não deve tocar em álcool de forma alguma. Só então sua vida correrá bem e você não precisará mais beber. Se você ler o *Charan Vidhi* (livro dado após o *Gnan Vidhi*), você não precisará mais beber. O *Charan Vidhi* o encherá de bem-aventurança.

Interlocutor: Como posso ser livre de vício?

Dadashri: Você deve estar convencido de que o vício

é errado e esta crença o libertará dele. Sua convicção não deve vacilar em nada e sua determinação de estar livre do vício nunca deve mudar. Somente então você o superará. Mas se você disser que não há nada de errado com seu hábito, então você permanecerá viciado e preso a ele.

Interlocutor: Dizem que se uma pessoa bebe e usa drogas por muito tempo, isso afetará sua mente e os efeitos durarão muito tempo depois. Como se pode ficar livre de tais efeitos crônicos?

Dadashri: Estes efeitos remanescentes são as reações do vício. Todas as partículas subatômicas dentro do corpo (*parmanoos*) precisam ser limpas. Uma vez que se para de beber, o que ele deve fazer então? Ele precisa continuar repetindo para si mesmo que é errado beber. Ele nunca deve dizer que beber álcool é bom. Ele deve estar absolutamente convencido de que beber álcool é errado, e que isso é prejudicial. Desta forma, ele estará livre de seu vício. Se ele alguma vez apoiar a bebida pensando ou dizendo que não há mal nisso, ele sofrerá uma recaída.

Interlocutor: Que danos o álcool causa ao cérebro?

Dadashri: O álcool faz você perder a consciência. Quando você bebe álcool, sua consciência é envolta por véus de ignorância. Estes véus de ignorância se acumularão e nunca sairão. Você pode acreditar que eles se dispersaram, mas em vez disso eles se tornam mais densos e o transformarão em um indivíduo enfadonho e ineficaz. Você não será capaz de pensar de forma positiva ou clara. Aqueles que conseguiram superar seus vícios em álcool desenvolveram uma atitude e um pensamento positivos.

Interlocutor: Uma vez que o álcool tenha criado este véu sobre a consciência, como ele pode ser removido?

Dadashri: Não há solução para isso. O tempo é o

único remédio. Quanto mais tempo uma pessoa se abstém de beber álcool, mais claro será seu pensamento à medida que os véus da ignorância se dispersam. Ela começará a notar a diferença com o passar do tempo, mas não imediatamente.

Entenda que o prazer proveniente de comer carne e consumir álcool terá que ser recompensado. O pagamento por isto será que em sua próxima vida, ele terá que nascer em uma forma de vida inferior, no reino vegetal ou no reino animal. Toda forma de felicidade externa de que se desfruta terá que ser retribuída, portanto é preciso entender a gravidade desta obrigação. O mundo não é aleatório; ele exigirá um reembolso. Somente a experiência da bem-aventurança interior não precisa ser paga. Portanto, lembre-se de que você terá que pagar o que quer que tenha emprestado.

Interlocutor: Uma pessoa terá que pagar como um animal em sua próxima vida, mas quais são as consequências de comer carne e beber álcool nesta vida?

Dadashri: Nesta vida, sua ignorância vai aumentar. Como resultado, ele se tornará insensível e animalesco. As pessoas ao seu redor não lhe darão nenhum respeito.

Não há diferença entre comer um ovo e comer um bebê. Comer o bebê de alguém é atraente para você?

Interlocutor: Dada, tantas crianças se tornaram vegetarianas por sua causa. Alguns, entretanto, acreditam que os ovos fazem parte de uma dieta vegetariana.

Dadashri: Não. É uma crença errada. Eles acreditam que os ovos estão sem vida (*nirjiva*), mas não se pode comer nada que não seja vivo.

Interlocutor: Esta é uma perspectiva diferente.

Dadashri: Diferente, mas exata. Os cientistas descobriram que as coisas não vivas são não comestíveis.

As coisas só são comestíveis se elas contiverem vida. O ovo tem um potencial de vida, mas as pessoas interpretaram mal e tiraram proveito disso. Nunca se deve comer ovos. Quando as crianças comem ovos, elementos de paixão e inquietação são introduzidos em seu corpo, o que levará à perda do controle e à discriminação. A comida vegetariana pura é boa para você, mesmo quando consumida crua. Os médicos podem lhe dizer para incluir carne em sua dieta, mas eles não podem ser culpados porque agem de acordo com sua compreensão e intelecto. Mas você é responsável por seu próprio desenvolvimento espiritual. Temos que cuidar de nosso próprio desenvolvimento espiritual.

Um dos pais reclamou comigo sobre seus filhos comendo carne, eu perguntei se ele comia carne, ele disse que às vezes comia e que ocasionalmente também bebia álcool. Eu lhe disse que seus filhos parariam quando ele parasse. O que você espera dos filhos quando eles veem seu próprio pai fazendo isso? Eles acham que é bom para eles comer carne e beber álcool, uma vez que o pai faz isso.

Perguntei às crianças se elas ficavam chateadas quando cortavam vegetais ou frutas e elas disseram que não ficavam. Depois perguntei se eles seriam capazes de cortar uma cabra ou uma galinha e elas responderam categoricamente que não seriam capazes de fazê-lo.

Então, você só pode comer coisas que pode cortar sem hesitação. Você não deve comer coisas que seu coração não aceitará, caso contrário os efeitos serão prejudiciais e os *parmanoos* (partículas subatômicas indivisíveis) resultantes terão um efeito adverso sobre o coração. As crianças aceitaram e entenderam isso e se tornaram vegetarianas.

Alguém uma vez perguntou a George Bernard Shaw, o dramaturgo, porque ele não comia carne e ele respondeu:

“Meu corpo não é um cemitério! Não é um cemitério para galinhas. Eu quero ser um homem civilizado.”

Interlocutor: É correto alimentar as crianças com *magas* (uma carne doce pesada e rica, feita com muito *ghee* e açúcar)?

Dadashri: Não, você não deve alimentar as crianças com *magas*. *Magas* ou qualquer outro alimento gorduroso como este não pode ser dado às crianças. As dietas das crianças devem ser mantidas simples. Até mesmo a ingestão de leite deve ser limitada. As pessoas continuam empanturrando seus filhos com produtos lácteos. Tais alimentos promovem a paixão e a excitação nas crianças. Mesmo aos doze anos de idade, uma criança começa a ter pensamentos sexuais. Você deve dar ao seu filho o tipo de dieta que diminuirá tal hiperatividade. As crianças não têm ideia sobre tudo isso.

Interlocutor: Se suspeitarmos que nosso filho está roubando, devemos permitir que ele continue porque não queremos dizer nada?

Dadashri: Você deve expressar sua desaprovação por fora, mas por dentro, você deve manter a equanimidade e não deve ser perturbado. Você não deve ser impiedoso com ele se ele roubar. Se você perder a equanimidade, você se tornará impiedoso. O mundo inteiro se torna impiedoso.

Você deve dizer a seu filho para fazer *pratikraman*. Ele deve ser ensinado a pedir desculpas e arrepender-se de suas ações e ele deve dizer-lhe quantos *pratikramans* ele faz. Esta é a única maneira que ele pode melhorar. Faça seu filho prometer que ele não roubará novamente. Continue explicando a seu filho de tempos em tempos para que ele possa vir a entender. Em sua próxima vida, ele não roubará porque nesta vida ele aceitou que é errado roubar. O ato

de roubar nesta vida é um efeito de sua vida anterior, que chegará ao fim, e nenhuma nova conta será criada por causa de seu entendimento atual.

Este jovem rapaz me confessa todos os seus erros. Ele até admite ter roubado. As pessoas só confessam a alguém com qualidades e nobreza extraordinárias. Tremendas mudanças ocorrerão na Índia através deste processo de *pratikraman*.

Uma nova geração com mentes saudáveis

Dadashri: Todo domingo uma *satsang* é realizada perto de sua casa. Por que você não comparece a ela?

Interlocutor: Todos os domingos assistimos TV, Dada.

Dadashri: Que conexão você tem com sua TV? Mesmo que sua visão seja ruim e você tenha óculos, você ainda assiste TV? Em nosso país não há necessidade de TV ou teatro, porque todo o drama acontece aqui mesmo nas ruas de qualquer maneira!

Interlocutor: Não vamos parar de assistir televisão quando chegar a hora de entrar na espiritualidade?

Dadashri: O Senhor Krishna disse isso mesmo no Gita; que os humanos perdem tempo desnecessariamente. Não é considerado uma perda de tempo se a pessoa tem que trabalhar para viver. Mas até atingir o verdadeiro conhecimento, este falso conhecimento não o deixará.

Por que as pessoas mancham seus corpos com “lama fedorenta” desses cinemas? É para dar-lhes alívio de sua dor que queima. A televisão e o cinema nada mais são do que “lama fedorenta”. Nada de valor pode ser conseguido a partir dela. Eu não tenho nenhuma objeção com a televisão. Você é livre para assistir a tudo, mas se seu programa favorito estivesse acontecendo ao mesmo tempo que uma *satsang*,

o que você preferiria? Se você tivesse que fazer um exame ao mesmo tempo em que um convite para um almoço, o que faria? É assim que você deve encarar a situação.

Interlocutor: As crianças não dormem o suficiente porque veem televisão até tarde da noite.

Dadashri: Foi você quem a comprou para eles, então por que elas não a assistiriam? Você permitiu que elas se estragassem. Você acrescentou um problema onde não havia nenhum.

Este jovem rapaz se olha no espelho e continua se admirando em suas novas calças. Quem ele está tentando impressionar? Ninguém tem tempo para olhar para ele; as pessoas estão preocupadas com seus próprios problemas e preocupações.

Se você perguntasse a cada geração se os mais velhos os aborreciam constantemente, eles diriam que sim. O ciclo se repete. As crianças não estão prontas para aceitar o nosso antiquado modo de pensar e é por isso que temos problemas. Eu digo aos pais para se tornarem modernos em seus pensamentos. Como isso é possível? Não é fácil se tornar moderno.

Atualmente, a geração tem uma mente aberta. Não é como as gerações de mente fechada, mesquinhas e supersticiosas que a precederam. Em épocas anteriores, os brâmanes não se misturavam com pessoas de casta inferior. Eles tratavam as outras castas com desprezo. Em comparação, esta geração é aberta e receptiva e de mentalidade saudável.

Mantenha intenções positivas (*bhaavs*) para com seus filhos. Isto trará bons resultados. Eles mudarão para melhor e isso acontecerá naturalmente. A geração de hoje é a melhor que já existiu.

Por que eu digo isto? Quais qualidades especiais eles possuem? Eles não são fanáticos como os insolentes, então chamados egoístas da casta superior de antigamente. Sua única fraqueza é seu fascínio pelo mundo material, enquanto crianças de gerações anteriores tinham muito preconceito contra outras crianças de castas inferiores.

Interlocutor: Nada disso existe hoje em dia.

Dadashri: Eles vêm com relatos limpos da vida anterior. Eles não têm ganância e pouco se importam com falso orgulho e validação. Até agora, as pessoas têm estado cheias de orgulho, ganância e raiva, mas estes pobres seres são apenas obcecados pelas coisas materiais.

Interlocutor: Você diz que esta geração de jovens têm uma mente saudável, mas por outro lado eles têm alguma forma de dependência de substâncias e outros problemas associados.

Dadashri: Eles podem parecer viciados, mas apenas porque não encontram um caminho certo para si mesmos. Não é culpa deles. Eles têm, sim, mentes saudáveis.

Interlocutor: O que você quer dizer com uma mente saudável?

Dadashri: Mentes saudáveis são aquelas que se preocupam muito pouco com a posse. Quando éramos jovens, imediatamente nos lançávamos sobre coisas que pensávamos que poderíamos manter. Se saíssemos para jantar na casa de alguém, comeríamos mais do que em nossa própria casa. Dos jovens aos velhos, todos eram possessivos por natureza.

Que tipo de pessoas são vocês? No passado, os casais indianos nunca ocupavam o mesmo quarto. Sempre dormiam em quartos separados. Basta olhar para os pais de hoje. Eles mobíliam seu quarto com uma cama de casal e assim as crianças percebem isso como sendo uma coisa natural.

Queixas dos pais

Um homem se queixava de seu sobrinho que acordava sempre muito tarde todas as manhãs. Este hábito dele era muito perturbador para todos os outros na casa. Ele queria que eu repreendesse seu sobrinho. Eu disse a ele que não faria isso, mas que o faria entender. Falei com o sobrinho e lhe disse para rezar para que tivesse forças para acordar cedo e eu o abençoei. Disse aos demais membros da família que fossem gentis com ele e que lhe oferecessem um cobertor extra, se ele precisasse. Disse-lhes que não zombassem dele. Em seis meses após esta conversa, eles começaram a ver mudanças positivas nele.

Interlocutor: As crianças de hoje parecem estar mais interessadas em brincar, do que em seus trabalhos escolares. Como podemos orientá-las para a educação sem criar nenhum conflito?

Dadashri: Inicie um sistema de recompensa. Diga-lhes que você lhes dará muito por obterem boas notas na escola e passarem em todos os exames. Dê a eles algum incentivo. Se eles virem um estímulo positivo imediato, eles aproveitarão a oportunidade. Outra abordagem é a de amá-los incondicionalmente. Se você lhes der amor, eles farão o que você lhes disser. As crianças me escutam prontamente e fazem o que eu lhes digo. Devemos sempre dar o melhor de nós para dar-lhes o entendimento correto. Nunca devemos desistir delas. Devemos fazer todos os esforços. Depois disso, o que quer que elas façam é correto e você deve aceitar que estava destinado a ser.

Interlocutor: Minha principal pergunta foi como devemos fazê-los entender a importância da educação. Eles ainda não nos escutam.

Dadashri: Isso é porque você não sabe como ser mãe,

senão por que eles não escutariam? Eles se recusam a ouvir porque você mesmo não deu ouvidos a seus próprios pais.

Interlocutor: É também o efeito do ambiente cultural?

Dadashri: Não, a culpa não é do meio ambiente. É porque os pais não sabem como ser pais. Ser pai é uma responsabilidade maior que até mesmo a de um primeiro-ministro.

Interlocutor: Como isso pode ser?

Dadashri: Se um primeiro-ministro fizer algo errado, ele prejudicará o país, mas como pai, se você fizer algo errado, isso prejudicará seu próprio filho. As crianças deveriam ficar felizes em ver seus pais assim que voltassem para casa, mas hoje em dia as crianças sentem que seria melhor se o pai não voltasse para casa. O que se deve fazer?

É por isso que eu digo aos pais que depois que seu filho fizer 16 anos, eles devem interagir com ele como um amigo faria. Eles devem falar com ele de maneira amigável para que suas palavras sejam mais atraentes. O filho não prestará atenção ao pai se o pai afirmar constantemente seu papel como pai. O que aconteceria se ele continuasse a fazer isso mesmo quando o filho fizesse quarenta anos?

Interlocutor: Mas Dada os idosos são tão determinados em suas manias, então como podemos lidar com eles?

Dadashri: Se você estiver com pressa de chegar a algum lugar e houver um furo no pneu do carro, você vai continuar chutando-o?

Interlocutor: Não.

Dadashri: Você simplesmente tem que resolver o problema rapidamente. O carro pode ter um furo a qualquer momento e os idosos também. Portanto, você deve aprender a lidar com eles.

Interlocutor: Quando nossos filhos adultos estão brigando entre si e percebemos que não chegarão a nenhum entendimento, o que devemos fazer?

Dadashri: Converse com eles e diga-lhes que não vale a pena lutar. Tais brigas internas resultarão em ruína financeira.

Interlocutor: E se eles ainda não estão prontos para ouvir, então o que fazer?

Dadashri: Que seja. Deixe quieto.

Interlocutor: Quando eles brigam entre si, as coisas ficam fora de controle e nos perguntamos como o problema se torna maior.

Dadashri: Deixe-os aprender sua lição. Brigando entre si, eles acabarão por cair em si. Eles não serão receptivos se você continuar pregando para eles. Este mundo é para ser observado.

Na realidade, eles não são filhos de ninguém. É por causa de suas contas passadas que você tem sido sobrecarregado com eles, por isso você deve tentar ao máximo ajudá-los, mas permanecer desapegado internamente.

Quem é o primeiro a reclamar? Em *Kaliyug*, a era atual do ciclo do tempo, não há unidade de pensamentos, fala e conduta, e por isso é sempre o culpado que reclama primeiro. Em *Satyug*, a era passada do ciclo do tempo, em que havia unidade de pensamentos, fala e conduta, sempre foi a pessoa inocente que reclamou primeiro. Nesta era, as pessoas que fazem justiça sempre favorecerão aquele que se apresenta primeiro e que é o primeiro a falar.

Há quatro crianças em uma família. O pai continua se irritando com os dois que não fazem nada de errado e nunca diz nada para os dois que continuam cometendo erros. Tudo

isso vem da raiz da causa de suas vidas passadas. Todas as crianças devem ser tratadas de forma igual. Se você favorecer um em relação aos outros, tudo ficará arruinado. Você ainda é parcial em relação a uma?

Interlocutor: Meu filho frequentemente fica chateado com muita facilidade e fica emburrado.

Dadashri: É porque as pessoas dão demasiada importância para os meninos e não o suficiente para as meninas. As meninas são menos propensas a emburrar. (Na Índia, a criança masculina recebe mais importância).

Interlocutor: Por que eles emburram, Dada?

Dadashri: É porque você cede constantemente a eles. Basta deixá-los vir até mim e emburrar! Eles não emburram comigo porque eu nunca cederei a eles. Mesmo quando eles se recusam a comer, eu não me preocuparia com eles, enquanto você faz um grande tumulto e insiste para que eles comam. Eu não os mimei para comer. Ao fazer isso, você está reforçando os maus hábitos. Eu sei quais maus hábitos isso cria. Quando ele fica com fome, ele vai comer, você não precisa mimá-lo. Eu conheço outras táticas. E às vezes, se ele estiver sendo muito obstinado, ele pode não comer nada mesmo que tenha fome. Assim, eu me comunicaria diretamente com sua Alma. Você não deve fazer isso; você deve simplesmente continuar a fazer o que normalmente faz. As crianças não emburram comigo. De que adianta emburrar?

Interlocutor: Dada, mostre-nos suas táticas, porque o mau humor e o mimo continuam dia após dia. Portanto, se você nos der sua chave, ajudará a todos nós.

Dadashri: Eles emburram por causa de seu próprio interesse e expectativas egoístas. Por que você deveria ter tantos motivos egoístas?

Interlocutor: Não entendo o que você quer dizer com egoísmo. O egoísmo de quem?

Dadashri: Uma pessoa que está emburrada, o faz porque ela sabe que você quer algo dela.

Interlocutor: Devemos manter escondidas nossas expectativas egoístas?

Dadashri: Não deveria haver tais motivos. Por que você deveria ter alguma expectativa? Você terá tudo o que seu karma tem reservado para você. Se você tiver alguma expectativa dele, ele se tornará ainda mais obstinado e difícil. Ele vai continuar emburrado.

Interlocutor: Como pacificar um jovem que faz birras?

Dadashri: Como isso vai ajudar a situação, livrando-se de seu temperamento?

Interlocutor: Ele não vai brigar com a gente.

Dadashri: Como pai, você deve se comportar de tal forma que ele não detecte raiva em você. Quando ele o vir com raiva, ele decidirá que pode ficar mais enraivecido do que seu pai. Se você deixar de ficar com raiva, ele também deixará. Olhe para mim. Desde que eu conquistei minha raiva, ninguém briga comigo. Mesmo quando lhes digo para ficarem com raiva de mim, eles encolhem os ombros.

Interlocutor: Temos que ficar bravos com nossos filhos para que eles façam a coisa certa. Não temos que cumprir este dever como pais?

Dadashri: Por que você deve ficar com raiva? O que há de errado em simplesmente explicar as coisas para eles? Você não está criando raiva. A raiva simplesmente acontece. A raiva que você exibe não é considerada raiva. Não é considerado raiva repreender seu filho. Portanto, mostre

raiva. É aceitável demonstrar raiva, mas ao invés disso você fica com raiva por dentro. Uma coisa é demonstrar raiva e outra é ficar com raiva.

Interlocutor: Qual é a razão por trás da raiva?

Dadashri: Fraqueza. A raiva é uma fraqueza. É esta fraqueza que deixa uma pessoa com raiva. Ele mesmo não fica com raiva. Depois que ele se zanga, percebe que foi errado. Ele fica com remorso, o que mostra que não está sob seu controle. Esta máquina, este corpo e seu conteúdo, fica superaquecido, então você deve esperar que ela esfrie e depois pode prosseguir com o assunto. (P.182)

Quando você fica irritado com seus filhos, você está vinculando um novo karma para sua próxima vida. Não há nada de errado em demonstrar irritação para com eles, desde que você não sinta e sofra a irritação. Deve ser dramático.

Interlocutor: Eles não ficam quietos a menos que os repreendamos.

Dadashri: Não há nada de errado em repreendê-los. Mas quando você se envolve com a repreensão, sua expressão facial muda para uma de nojo. Ao fazer isso, você vai vincular o karma negativo. Vá em frente e repreenda-os, mas mantenha sua expressão facial agradável. É porque seu ego surge que sua expressão facial se torna feia.

Interlocutor: Então as crianças pensarão que não estamos falando sério quando as repreendemos.

Dadashri: É suficiente mesmo que eles pensem assim. Só então isso terá um impacto, caso contrário não os afetará em nada. Se você continuar repreendendo-os, eles vão concluir que você é uma pessoa fraca. Eles até mesmo me dizem que seu pai é tão fraco porque ele continua a repreendê-los.

Interlocutor: Não devemos repreendê-los ao ponto de começar a ter um efeito negativo em nossas próprias mentes.

Dadashri: Repreender com tal intensidade é errado. Você deve repreendê-los de uma maneira de faz-de-conta, como se você estivesse atuando em uma peça de teatro. Em uma peça de teatro, uma pessoa dirá qualquer coisa, mas sabe internamente que não é real.

Interlocutor: O que devemos fazer quando é necessário repreender, embora isso os machuque?

Dadashri: Você deve então pedir perdão internamente. Se você tiver reagido com raiva a alguém, vá diretamente a essa pessoa e peça desculpas. E se isso não for possível, então você deve fazer *pratikraman* internamente. Peça perdão a partir de sua Alma. Você mesmo é Alma Pura (*Shuddhatma*), e você tem que dizer ao "Chandulal", seu ser relativo, para fazer *pratikraman*. Você tem que manter os dois separados. Diga a si mesmo internamente que você deve falar de uma maneira que não fira ninguém. E apesar disso, se ainda ferir seus filhos, você tem que dizer ao "Chandulal" para fazer *pratikraman*.

Interlocutor: Como pedimos perdão se a criança é muito jovem?

Dadashri: Você deve pedir perdão com sinceridade profunda. Com "Dada Bhagwan", sua Alma pura como testemunha, você deve primeiro confessar seu erro (*alochana*), pedir desculpas por ele (*pratikraman*) e resolver nunca repetir o erro (*pratyakhyan*) à Alma dentro da criança. Isto alcançará imediatamente à Alma dela.

Interlocutor: Se repreendemos nossos filhos para o seu próprio bem, estamos cometendo um pecado (*paap*)?

Dadashri: Não, na verdade você está vinculando

karma de mérito (*punya*). Se você repreender seu filho, ou mesmo bater em seu filho para o próprio bem dele, você vincula *punya*. Essa raiva vincula *punya*, porque é para o bem-estar da criança. Se fosse um pecado fazê-lo, então nenhum desses professores religiosos e ascetas alcançariam a libertação. Um guru que continuamente repreende seus discípulos, vincula karma, porque suas intenções são boas e ele tem no coração seu melhor interesse. Segundo o Senhor, não há injustiça. Só há pecado quando se fica com raiva por ganhos egoístas. Quão bela e precisa é a justiça da natureza! Esta justiça é a base para os deveres e obrigações ideais de cada um.

Quando você repreende ou bate em seu filho para o próprio benefício dele, você vincula o karma de mérito, mas quando o faz com a crença de que você é seu pai e que ele precisa de uma surra e você assume o papel de pai, então você vincula o karma de demérito (*paap*).

Interlocutor: O pai pode ficar irritado, mas e se o filho também ficar irritado em resposta?

Dadashri: Então o filho vincula karma de demérito. No caminho krâmico, o caminho espiritual tradicional, se o *Gnani Purush* se irritasse com seu discípulo, ele vincularia o mais elevado karma de mérito. Este karma de mérito é chamado *punyanubandhi punya* (karma de mérito que leva a um maior karma de mérito). Seu aborrecimento não é em vão. Estes não são seus filhos, ele não tem nada a ver com eles e, no entanto, está preocupado com seu bem-estar e por isso os repreende.

Aqui não repreendemos ninguém de jeito nenhum. Quando as crianças são repreendidas, elas não dirão a verdade e aprenderão a esconder coisas. É assim que surge a decepção no mundo. Não há necessidade de repreender ninguém neste mundo. Se seu filho volta para casa depois

de assistir a um filme e você o repreende, da próxima vez que ele quiser ir ao cinema, ele vai inventar um álibi. Se uma mãe for muito rígida, seus filhos não saberão como interagir com os outros.

Interlocutor: Eu repreendo meus filhos quando eles comem muitos chocolates e bebem muita Pepsi.

Dadashri: Por que você precisa repreendê-los? Basta explicar-lhes como é nocivo para eles comer muitos chocolates e beber muita Pepsi. Alguém repreende você?

Esta é uma falsa afirmação de seu ego como mãe. Você não sabe como ser uma boa mãe e ainda assim continua gritando com eles desnecessariamente. Você perceberia isto se sua própria sogra lhe repreendesse. As crianças sentirão que sua mãe é pior do que uma sogra. Portanto, pare de repreender seus filhos. Você pode falar com eles gentilmente e explicar-lhes que eles vão arruinar a saúde deles se comerem da maneira como comem.

Se seu filho está fazendo algo errado, você não tem que ficar o tempo todo insistindo com ele. O que acontece se você fizer? Uma vez vi alguém espancando seu filho como se ele fosse um pano de chão. Que tipo de pai faz seu filho passar por tal abuso? Será que ele tem alguma ideia do que a criança está pensando por dentro? Ele não consegue tolerar tais abusos, então ele promete a si mesmo que vai se vingar do pai quando ele crescer. E então ele trata seu pai exatamente da mesma maneira quando ele for mais velho.

Ninguém no mundo melhora através de abuso físico ou verbal. Eles se beneficiam quando a maneira correta de agir é demonstrada.

Havia um homem que chegava tarde em casa todas as noites. O que ele fazia fora de casa não é adequado para

mencionar. O resto da família não sabia se devia repreendê-lo ou expulsá-lo de casa. Quando seu irmão mais velho tentou falar com ele, ele ameaçou matá-lo. Sua família veio até mim para pedir conselhos. Eu lhes disse para não dizer nada a ele, caso contrário ele reagiria adversamente. E caso eles o expulsassem de casa, ele se transformaria em um criminoso. Eu disse a eles para deixá-lo ir e vir como ele quisesse, sem julgá-lo.

Eles não deveriam nutrir nenhum apego (*raag*) ou aversão (*dwesh*) em relação a ele. Deveriam manter a equanimidade e a compaixão para com ele. Depois de três ou quatro anos, este homem se tornou uma boa pessoa. Hoje ele é um bem inestimável no negócio da família. Este mundo não é inútil, mas precisamos saber como extrair uso dele. Todos os seres são divinos e cada pessoa tem seu próprio dever a cumprir. Por isso, não nutra nenhum desgosto por ninguém.

Eu testemunhei um homem chutando a porta de um banheiro e perguntei a ele por que ele estava fazendo isso. Ele me disse que embora continuasse limpando o vaso sanitário, ele ainda cheirava mal. Quão tolo é continuar chutando a porta porque o vaso sanitário cheira mal? De quem é a culpa?

Tantos pais continuam batendo em seus filhos. Essas crianças são sacos de pancada? Elas são tão frágeis quanto os vidros. Portanto, é preciso lidar com elas com cuidado. O que aconteceria se você jogasse objetos feitos de vidro? Você deve manusear as crianças com cuidado.

Você se preocupa com os filhos que tem agora, mas o que aconteceu com os filhos que teve em sua vida passada? O que você fez com eles? Você deixou seus filhos para trás em cada vida. Em algumas vidas anteriores, você os abandonou mesmo quando ainda eram crianças indefesas.

Mesmo que você não quisesse, você foi arrancado deles. Você esqueceu tudo isso e então nesta vida você tem mais alguns filhos. Então, por que você está brigando o tempo todo com seus filhos? Oriente-os para a espiritualidade e eles vão melhorar.

Havia um garotinho que era muito difícil e se recusava a engolir um pouco de xarope para tosse que sua mãe lhe dava. Ele resistiu a sua mãe enquanto ela segurava a colher, então ela apertou as narinas dele e enfiou o xarope em sua boca de modo que o xarope escorregou goela abaixo. A próxima vez que ela se aventurou a fazer isso, ele cuspiu o remédio no rosto dela! Esta é a qualidade de uma criança; nove meses no ventre da mãe sem pagar aluguel e é assim que ela é recompensada!

Um homem reclamou comigo que enquanto dois de seus três filhos eram brilhantes e trabalhadores, um deles era um fracasso. Ele admitiu que não tinha queixas sobre dois de seus filhos, mas o terceiro voltava para casa bêbado todas as noites e era uma fonte constante de sofrimento para ele. Se o filho visse que seu pai ainda estava acordado, ele gritava insultos contra ele, então o pai espiava seu filho por trás de uma janela. Assim que o filho chegava em casa, ele desabava na cama e dormia, enquanto seu pai passava metade da noite acordado, preocupado com ele. Eu disse ao pai que a culpa era dele porque era ele quem estava sofrendo. Continuei dizendo ao pai que ele era responsável pelo problema da bebida de seu filho e que em sua vida passada ele empurrou este vício para o filho e depois o abandonou. Então agora nesta vida ele estava pagando por esta dívida que ele criou em sua vida passada. Agora ele terá que suportá-la. A responsabilidade é de quem sofre! Enquanto o filho dorme profundamente, o pai fica acordado a noite toda atormentado pelas preocupações.

Uma nora pensando que seu sogro está em outra sala e não pode ouvi-la, diz a sua amiga: “Meu sogro não é muito inteligente”. Agora, ele simplesmente escuta o comentário dela e isso se torna uma fonte de mal-estar para ele. Como ele deveria enfrentar esta situação? Ele deveria apenas considerar que se estivesse em outro lugar da casa, ele não a teria ouvido e o comentário dela não o faria adoecer e, portanto, isso foi uma doença de erro. Portanto, tudo o que ele tem que fazer é quebrar o erro. Tudo o que ele tem que fazer é considerar que se estivesse sentado mais longe não teria ouvido nada. Desta forma, o erro é destruído.

As pessoas costumavam fofocar até mesmo sobre o Senhor Mahavir. As pessoas podem dizer o que quiserem, mas você deve destruir seus erros. As pessoas dirão o que quiserem, mas saiba que é somente por causa de seu próprio karma que elas são capazes de falar assim de você.

Uma vez que o ego se estabelece em uma criança, você não pode mais dizer nada a ela. Ela aprenderá com seus próprios erros. Você só pode disciplinar as crianças até que elas tenham cinco anos de idade. E entre a idade de cinco e dezesseis anos, você pode ocasionalmente ter que repreendê-las. Mas quando elas chegam aos vinte anos de idade, você não pode dizer nada a elas. Você não pode proferir nem uma única palavra de advertência. É um erro fazer isso. Se você fizer isso, ele pode até atirar em você.

Estou dizendo que não se deve dar conselhos, a menos que sejam solicitados. Se alguém lhe pedir, então você deve dar-lhe conselhos de acordo com o que você acha certo, mas também deve dizer-lhe que ele é livre para fazer o que ele julgar certo para ele e que você está meramente fazendo uma sugestão. Diga o que você precisar dizer, mas faça isso com humildade e respeito por ele.

Nos dias de hoje, é melhor falar com parcimônia. Nos

dias de hoje, o discurso das pessoas é duro e agressivo. As palavras ferem como rochas e por isso é melhor falar o mínimo possível. Não vale a pena dizer nada a ninguém; na verdade, pioramos as coisas. As pessoas sempre agirão de forma contrária ao que lhes é dito. Tudo correrá sem problemas, mesmo na sua ausência. Tudo isso não é nada além de seu ego. No dia em que você parar de discutir e chatear seus filhos, eles começarão a melhorar. É porque suas palavras não saem corretamente que eles se irritam. Eles não abraçam suas palavras, mas simplesmente as atiram de volta para você. Você tem que cumprir seus deveres como pai e cuidar deles, mas não pode dizer nada a eles. Não há nenhum benefício em você dizer-lhes nada. Você é capaz de chegar a esta conclusão?

Agora que estão todos crescidos, não é como se eles fossem cair das escadas. Por que você está comprometendo seu progresso espiritual? Não vale a pena gastar todos os seus esforços com seus filhos. Em vez de brigar com seus filhos, os resultados seriam melhores se você ficasse em silêncio. Ao lutar, sua paz de espírito, assim como a de seus filhos, será perdida.

As crianças lhe chamam de nomes ruins e você os chama de nomes ruins. Isto cria uma atmosfera de hostilidade, que pode explodir a qualquer momento. Portanto, você só tem que mudar de opinião dizendo a si mesmo: “Apesar disso, ele é uma boa pessoa”.

Interlocutor: Como devemos nos comportar com as crianças quando há um conflito?

Dadashri: Você não deve sentir nenhum apego ou aversão por eles. Se eles prejudicam ou estragam as coisas, você não deve ter sentimentos negativos em relação a eles. Veja-os como Almas puras. Seus problemas terminarão se você não tiver nenhum apego ou aversão em relação a

eles. E este *Gnan* é tal que você não terá nenhum apego ou aversão.

Se sua mente ficar perturbada, a culpa é sua. Ninguém mais é responsável. Você deve entender que a culpa é sua e ocorreu porque você não soube como olhar para a outra pessoa. Você deve destruir esta falha. Você só deve olhar para a Alma pura dentro dessa pessoa. Eu lhe dei a solução: o conhecimento de que "Eu sou a Alma pura" e tudo o mais é *vyavasthit*, evidência científica circunstancial.

Depois que seu filho se casar, não vai lhe ajudar caso você inicie um conflito com a esposa dele. Portanto, você deve ser cauteloso desde o início. Se todos vocês viverem juntos, isso causará atritos, o que tornará miserável a vida de todos. Se você quer o amor de seus filhos, deixe-os viver sua própria vida. O amor de uns pelos outros crescerá se vocês permanecerem separados. Quando todos vocês vivem juntos, seu filho obviamente ficará do lado da esposa e não prestará atenção ao que você diz. Então o amor de uns pelos outros diminuirá. Quando sua nora reclamar de você para seu filho, e ele simpatizar com ela, você será ferido e todos os problemas domésticos começarão. É melhor ser feliz e viver longe um do outro.

Interlocutor: Sinto falta dos meus filhos que vivem no exterior e continuo me preocupando com eles.

Dadashri: As crianças estão se divertindo muito no exterior. Elas nem sequer pensam na mãe e aqui a mãe se preocupa com elas.

Interlocutor: As crianças continuam nos escrevendo, nos pedindo para ir morar com elas no exterior.

Dadashri: Sim, mas está em suas mãos ir? O que há de errado em deixar as coisas estarem do jeito que estão? Você deveria viver sua própria vida e deixá-los viver a

deles. Só porque você deu à luz, isso significa que elas são suas? Se elas fossem suas, elas estariam com você até mesmo depois da morte. Mas, isso é possível?

Pode haver cinquenta pessoas vivendo na casa, mas porque você não consegue entender a natureza inata individual (a *prakruti*) delas, você interfere com elas. Você não deveria reconhecer as diferenças da natureza individual delas?

Em *Satyug*, se uma pessoa fosse uma rosa em um lar, então todos os outros membros desse lar também seriam rosas e se em outro lar, um fosse um jasmim, todos seriam jasmins. Atualmente, um lar terá diferentes tipos de flores, indivíduos com características distintas. Entende meu ponto de vista? Os campos de plantações do mesmo tipo em *Satyug* se transformaram em jardins de flores variadas em *Kaliyug*, a era atual do ciclo do tempo. Mas o que alguém pode fazer quando as pessoas não sabem como olhar para as coisas? Se você não souber perceber e aceitar estas diferenças na natureza, você será ferido. O mundo não tem esta percepção. Ninguém é verdadeiramente mau. Todas estas diferenças de opinião surgem por causa do ego de cada um. Seu ego deriva de não ter este discernimento. Se você pudesse perceber as coisas como elas são, não existe tal coisa como a dor. Eu não tenho conflitos com ninguém neste mundo. Percebo todas as diferentes *prakrutis*; seja uma rosa, um lírio, uma tulipa ou qualquer outra flor.

Porque as pessoas não podem reconhecer *prakrutis* diferentes, eu escrevi a seguinte frase em um livro: “As casas hoje se tornaram jardins, então é preciso fazer o melhor agora”. Se um pai é muito nobre e generoso, mas seu filho é mesquinho, ele se ressentirá dele e tentará fazer o filho igual a ele. Isto não é possível, porque o filho tem sua própria personalidade distinta. Os pais tentam moldar

seus filhos em réplicas de si mesmos. Eles devem deixá-los florescer por conta própria. Eles devem conhecer os pontos fortes das crianças e, nutri-los. Basta observar as suas *prakrutis*. Por que você deve brigar com elas?

Vale a pena conhecer a todos no jardim. Quando eu dou esta analogia aos pais, eles começam a entender e a reconhecer as diferentes *prakrutis* de seus filhos. Basta entendê-los uma vez e depois lidar com eles de acordo. Não haverá nenhum problema se você agir de acordo com as *prakrutis* deles. Você não se adapta à *prakruti* de seu amigo? Da mesma forma, você tem que olhar para as *prakrutis* deles e compreendê-los e lidar com eles de acordo. Então você não terá nenhum conflito em casa, mas os pais hoje em dia vão ao extremo para fazer seus filhos iguais a eles mesmos.

O mundo inteiro está em busca de conhecimento que lide com as interações terrenas. Esta não é uma religião, mas uma forma que mostra a arte de viver neste mundo. Ela lhe mostra como se ajustar a sua esposa, a seus filhos e a todos os outros.

Estas palavras são tais que trazem uma solução para os conflitos domésticos e trazem harmonia para a vida das pessoas. As pessoas buscam palavras que lhes tirem a dor, que as confortem e que as ajudem em suas vidas. Ninguém jamais lhes mostrou soluções tão simples e aplicáveis.

Sofrimento devido a suspeitas

Uma vez eu havia alertado um homem sobre sua filha. Eu lhe disse que o tempo presente é tal que viver no ambiente de hoje tem efeitos negativos sobre as pessoas e que sua filha não era exceção. Ele entendeu o que eu lhe disse, então quando sua filha fugiu com alguém, ele se lembrou de mim. Ele veio me ver e me disse que, o que

quer que eu tivesse dito a ele, se revelava verdade e que se eu não tivesse explicado as coisas a ele, ele teria se matado por causa do assunto. É assim que o mundo é. É aleatório e as pessoas deveriam aceitar que, o que quer que aconteça, é justiça. Será que uma pessoa deve tirar sua própria vida por causa de tais assuntos? Não, isso seria uma tolice. As pessoas simplesmente se escondem atrás de suas fachadas e afirmam ser nobres.

Um parente meu tinha quatro filhas que estavam indo para a faculdade. Ele era bem-informado sobre tudo e expressou sua preocupação com suas filhas. Ele me disse que como suas filhas já eram crescidas e estavam indo para a faculdade, ele não podia confiar nelas. Então eu lhe disse que ele deveria ir para a faculdade delas e segui-las, mas por quanto tempo ele poderia continuar assim. Eu lhe disse que ele era tolo em não saber em quem deveria confiar e em quem não deveria. Ao invés disso, ele deveria explicar às suas filhas que elas vêm de uma família respeitável e que era dever delas manter a reputação de toda a família. Os pais deveriam advertir seus filhos desta forma e, depois disso, o que quer que aconteça, está correto. Eles não devem desconfiar. Tantas pessoas abrigam suspeitas. Aqueles que têm mais consciência do mundo têm mais suspeitas. Mas aonde tais suspeitas os levarão?

Portanto, quaisquer que sejam as suspeitas que surjam em sua mente, você deve erradicá-las imediatamente. Você suspeita de suas filhas, mesmo quando elas saem para se divertir. Estas suspeitas permitem que você seja feliz?

Não deixe que as suspeitas se apoderem de você, mesmo quando sua filha chega em casa tarde da noite. Será vantajoso para você destruir suas suspeitas. Qual é a utilidade de uma angústia mental tão infundada? Nada pode mudar em apenas uma vida. Não faça mal a suas filhas e

filhos desnecessariamente. Basta dizer-lhes diretamente que não devem voltar para casa muito tarde, pois não é correto que os jovens adultos de uma família respeitável fiquem fora até muito tarde. Você deve conversar com eles calmamente e explicar-lhes as coisas, mas não deve ter suspeitas sobre quem eles possam estar vendo ou o que eles possam estar fazendo. Se sua filha voltar para casa tarde de novo, então novamente você deve adverti-la da mesma forma. Se você a expulsar de casa, não há como dizer para onde ela irá. O que você vai conseguir com isso? Em vez disso, é vantajoso para você recorrer a uma solução que seja menos destrutiva. E é por isso que eu disse a todos que mesmo que suas filhas cheguem tarde em casa, eles deveriam deixá-las entrar. Alguns pais são tão rígidos que não deixarão suas filhas entrar em casa e as rejeitarão, deixando-as para fora. Estes são tempos estranhos, cheios de angústia e sofrimento. Além disso, este é *Kaliyug*. Portanto, você deve explicar-lhes as coisas de maneira calma.

Interlocutor: Se alguém desconfiar de nós, como devemos lidar com isso?

Dadashri: Você deve descartar seus pensamentos de que a pessoa tem suspeitas sobre você. Você deve tirar isso de sua mente.

Interlocutor: Devemos perguntar-lhe por que ele tem estas suspeitas?

Dadashri: Não há benefício em perguntar isso a essa pessoa. Você não deve perguntar. Você deve perceber imediatamente que deve haver algum erro de sua parte. Por que alguém deveria ter alguma suspeita a seu respeito?

A responsabilidade é de quem sofre. Se você aplicar esta sentença, ela resolverá todos os seus problemas. Quem é que está sofrendo? É a pessoa que duvida ou é a pessoa que está sendo questionada? Apenas pergunte isto a si mesmo.

Quanta herança para seus filhos?

Interlocutor: O que acontece quando, devido ao nosso karma de mérito, recebemos mais dinheiro do que precisamos?

Dadashri: Você deve gastá-lo bem e não reservar muito para seus filhos. Uma vez cumprido seu dever de educá-los e dar-lhes uma boa criação e quando eles estiverem bem estabelecidos, você não precisa dar-lhes apoio financeiro. Basta lembrar que somente seu karma de mérito vem com você na próxima vida. Somente o dinheiro que for gasto para qualquer outra pessoa que não seja seu parente de sangue vinculará karma de mérito.

Interlocutor: Uma pessoa é capaz de levar algum dinheiro com ela para sua próxima vida?

Dadashri: O que ele pode levar agora? Ele já consumiu o que tinha nesta vida. Agora, somente o conhecimento de seu verdadeiro Ser pode ajudá-lo. Se ele vier até mim e alcançar isto, então ele realizará tudo. Não é tarde demais em sua vida para fazer isto. É melhor tarde do que nunca.

O que você é capaz de levar adiante em sua próxima vida? Somente o que você fez em benefício dos outros o ajudará; essa é sua economia real para sua próxima vida. Tudo o que você fez por si mesmo, seus próprios prazeres e confortos foram todos desperdiçados na sarjeta.

Um homem me perguntou se isso significava que não deveríamos dar nada a nossos filhos. Eu lhe disse que ele deveria dar tudo o que herdou de seus próprios pais. Qualquer excedente deveria ser gasto para ajudar os outros.

Interlocutor: De acordo com a lei indiana, tudo o que eu herdei tem que ir para meus filhos. Enquanto que, eu sou livre para fazer o que eu quiser com meus próprios ganhos.

Dadashri: Sim, você pode decidir usá-lo da maneira que quiser. Portanto, deixe de lado o que você mesmo ganhar e use-o para ajudar os outros. Somente isso levará consigo para a próxima vida. Depois de alcançar este *Gnan*, você ainda tem mais um ou dois nascimentos e precisará de algo para si mesmo. Mesmo quando você sai da cidade, você leva alguma comida junto com você, então você não vai precisar de algo para a próxima vida?

Tudo o que você precisa dar a seu filho é a casa em que vive, se você a possui. Você deve informar a seu filho que ele se tornará o proprietário da casa somente após sua morte. Quando você morrer, tudo será dele, mas se ele não viver bem e se comportar mal, então você terá que pedir a ele e a sua esposa que saiam. Mas, uma vez que você está vivo, a propriedade é sua. Você também deve fazer um testamento. Dê a seu filho, o que você herdou de seu próprio pai. Não divulgue todos os seus bens a ele. Se ele achar que você tem a metade do que você realmente tem, deixe-o pensar assim. Ele pode ter expectativas de herdar essa quantia de você. Deixe-o estar com sua ganância até o fim. E em sua ganância, ele instruirá sua esposa para cuidar bem de você. Viva sua vida com altivez. Transmita sua herança a seu filho.

Ninguém está autorizado a levar nada com ele. Eles nos queimam na pira funerária quando nós vamos. Se você deixar uma quantidade excessiva de riqueza para trás, as crianças vão pensar que não há necessidade de trabalhar para viver. Elas se perderão para uma vida de álcool e outros vícios; elas cairão na companhia de alcoólatras. Portanto, você deve dar a seus filhos, mas dentro de limites. Se você lhes deixar uma quantidade excessiva de dinheiro, eles acabarão abusando dele. Faça com que eles tenham que trabalhar por sua vida. Se eles estiverem ociosos, serão presas de todos os tipos de vícios.

Se seu filho gosta de um determinado negócio, ajude-o a estabelecê-lo. Ajude-o a tomar emprestado cerca de cinquenta por cento do banco e você poderá fornecer o restante. Deixe-o fazer pagamentos regulares do empréstimo junto ao banco. Isto o tornará financeiramente responsável.

Ajude-o apenas o suficiente para começar e use o resto de sua riqueza para dar felicidade aos outros. Como você pode dar felicidade aos outros? Apaziguando seus corações. É esta riqueza que o acompanhará em sua próxima vida. Ela não vem na forma de dinheiro, mas na forma de um "saque a descoberto" desta vida. Ao ajudar as pessoas necessitadas e aliviar suas mágoas, você adquirirá um "saque" para uso em sua próxima vida. Portanto, use seu dinheiro sabiamente. Não se preocupe com nada. Coma bem e não seja mesquinho quando se trata de comida. Melhore a vida de outras pessoas e colete todos os excedentes.

Eu disse a um jovem que seu pai havia trabalhado muito e se privado de boas roupas e luxos para acumular muita riqueza para ele. Ele me disse que eu não conhecia seu pai. Ele me disse que seu pai era um homem tão astuto que, se pudesse, levaria toda sua riqueza e, além disso, pegaria emprestado mais milhões para levar com ele para sua próxima vida. Quando ele compartilhou isto comigo, eu entendi o que eu precisava aprender.

Um homem e sua esposa, que queriam seguir uma vida espiritual, entregaram toda a sua riqueza ao seu único filho. Nunca se deve fazer isto. Nunca se deve dizer a seu filho que toda a sua riqueza é dele, muito cedo em sua vida. O que pode acontecer em situações como esta? Inicialmente o filho pode cuidar de seus pais, mas chegará o dia em que ele lhes dirá para seguirem seu próprio caminho. Ao invés de viver uma vida de arrependimento, é melhor não abrir mão de sua riqueza por completo.

Se um pai diz a seu filho que herdará toda sua riqueza, e o filho lhe diz que não tem expectativas de receber sua riqueza e que é livre para usar seu próprio dinheiro como quiser, então o filho tem o certificado e tem uma boa percepção espiritual.

Sofrimento de vida após vida devido ao apego

Interlocutor: Quem sabe se nossos filhos ainda serão nossos quando crescerem?

Dadashri: É claro, ninguém sabe. Algo permanece seu para sempre? Mesmo seu corpo não permanece seu. Ele é tirado de você. Por quanto tempo qualquer coisa que não lhe pertença, pode permanecer com você?

Porque os pais têm um enorme apego pelos filhos, quando ouvem seus filhos pronunciar as palavras “mamãe” e “papai”, eles se tornam ainda mais arraigados em seu apego. Mesmo quando a criança puxa o bigode do pai, o pai não diz nada. As crianças são muito úteis. Elas agem como intermediários quando seus pais brigam. Sempre haverá brigas entre maridos e esposas, então como um filho age como pacificador? Se o pai estiver mal-humorado, a mãe dirá à criança para lhe transmitir mensagens. O pai “derrete” e esquece tudo quando ouve a palavra “papai”, como se fosse um mantra mágico!

Nenhum homem é verdadeiramente um filho para ninguém neste mundo. Existe algum lugar neste mundo, um filho, que depois de ser severamente repreendido continuamente por seu pai durante horas, diz a seu pai que ainda se sente em unidade com ele? Geralmente, meia hora de repreensão fará o filho romper as relações com seu pai.

Se você está balançado e encantado com seu filho quando ele o chama carinhosamente de “papai”, você deve entender que a alegria que está experimentando é a felicidade

emprestada, que terá que ser devolvida sob a forma de tristeza algum tempo depois. Quando seu filho crescer e o insultar, você sentirá tristeza e dor, e essa tristeza será o pagamento da felicidade emprestada. Portanto, seja cauteloso desde o início. Eu parei de pedir emprestada tal felicidade há muito tempo. Quando a felicidade infinita existe, onde está a necessidade de buscar alguma felicidade temporária?

Um jovem perguntou a sua vizinha de setenta anos, que havia estado muito deprimida, por que agora ela estava dizendo que desejava estar morta. O homem perguntou o que havia acontecido. Ela lhe disse que era porque seu filho havia começado a brigar com ela e a queria fora de casa. No passado, esse mesmo filho dela era muito querido por ela e era uma fonte de muito conforto. É assim que se desenrolam os relatos de apego e aversão na vida.

A penitência é necessária no caminho da libertação. Nestes tempos, não se tem que sair de sua casa em busca de penitência, como faziam os aspirantes do passado. A penitência ocorre prontamente sob a forma de conflito com outros membros da família. Vocês devem considerar-se afortunados por tais instrumentos de penitência serem encontrados em suas próprias casas e vê-los como instrumentos de benefício para o seu desenvolvimento espiritual.

Até mesmo o Senhor Mahavir, em busca de penitência, teve que deixar seu reino, para ir para áreas habitadas por tribos incivilizadas. Você, por outro lado, encontra tal penitência dentro de suas próprias casas. Quando um filho fala rudemente com seu pai, o pai pensa para si mesmo que se soubesse que sua vida seria reduzida a isso, nunca teria se casado e teria filhos. Mas infelizmente não se chega a esta constatação até que seja tarde demais.

Interlocutor: Isso significa que quando encontramos

circunstâncias desfavoráveis, nossa consciência focada (*upayog*) deve estar voltada para o Ser?

Dadashri: Todas as circunstâncias desfavoráveis na vida são benéficas para seu progresso espiritual. Elas são vitaminas para a Alma. Em tempos de crise, não se recolhe em seu verdadeiro Ser? Se alguém o insultasse agora mesmo, seu foco não permaneceria no mundo externo e você se tornaria um com sua Alma. Isto é aplicável somente àqueles que adquiriram o conhecimento do Ser.

Interlocutor: Quem cuidará de nós na nossa velhice?

Dadashri: Por que você tem tais expectativas? Seria suficiente se seus filhos não abusassem de você. Não espere ser cuidado em sua velhice. Apenas cerca de 5% das crianças cuidam de seus pais; os demais os maltratam.

Um filho diz a seu pai que está cansado de ouvir suas constantes reclamações e que quer a sua parte da herança. O pai, por sua vez, lhe diz que ele não vai dar um único centavo de seu dinheiro ganho com dificuldade, porque ele tem sido uma fonte constante de pesar para ele. O filho diz a seu pai que a riqueza pertencia a seu avô e que ele o levará à justiça por sua parte. Isto prova que as crianças não são realmente suas.

Se um pai insultar seu filho e brigar com ele por uma hora, o que o filho fará? O filho desafiará a autoridade de seu pai. Ele pode até mesmo levar seu pai ao tribunal por questões relativas à sua herança. Será que o pai ainda se preocupará com seu filho? Suas preocupações cessarão uma vez que seu apego ao filho partir. Ansiedades e problemas ocorrem com aqueles que têm apego.

Se o cunhado de um homem estivesse doente no hospital, ele o visitaria pelo menos uma dúzia de vezes, enquanto que se seu próprio pai estivesse doente, ele

provavelmente só o veria algumas vezes. Quem influencia este tipo de comportamento nele? Sua esposa o pressiona para ver o irmão dela. Ela vira a "chave" e ele se torna alheio a tudo mais. As esposas influenciam todo este mundo.

Um filho é geralmente bastante bom desde que não encontre seu 'guru' (a esposa). Mas é inevitável; ele é obrigado a conhecê-la, seja ela indiana ou não, e uma vez que isso aconteça, o controle não estará mais nas mãos dos pais. Portanto, os pais devem administrar as rédeas corretamente, e soltá-las quando necessário.

Interlocutor: Se odiamos alguém em nossa vida passada, nós teremos que encontrar o mesmo indivíduo nesta vida para pagar a dívida?

Dadashri: Não necessariamente. As dívidas não são pagas dessa forma. Quando você vincula a vingança, você cria *raag-dwesh* internamente. Se você teve animosidade para com seu filho nesta vida, você pode se perguntar quando vocês dois se reunirão para pagar essa dívida. Pode até ser que o filho entre em sua casa como um gato que o arranha, mesmo quando lhe oferece um pouco de leite. É assim que as contas são pagas. Este é um mundo de causa e efeito. Mais cedo ou mais tarde, as causas terão que ser pagas. Muitas crianças vêm com tais intenções de vingança que tornam a vida de seus pais miserável. Isso não acontece?

Interlocutor: Eu tenho três filhas e me preocupo com o futuro delas. O que devo fazer?

Dadashri: Em vez de se preocupar com o futuro delas, seria melhor para você garantir um "lado seguro" através da aplicação diária do que tenho lhe ensinado. Suas preocupações com o futuro delas são prejudiciais. Sua maior solução é garantir este "lado seguro" para si mesmo diariamente.

Torne-se e viva como um tutor para seus filhos. Você não deve ter preocupações ou ansiedades sobre o casamento deles.

Suas filhas vieram com seu próprio karma. Você não precisa se preocupar com elas. Basta cuidar bem delas. Elas já vêm com um pretendente para si mesmas. Você precisa andar por aí dizendo às pessoas para darem à luz um filho para suas filhas? Elas já vêm preparadas. Quando sua filha chega à idade adulta, você fica ansioso, mas não sabe que em algum lugar deste mundo já há um rapaz adequado esperando por ela. Por isso, pare de se preocupar e durma tranquilamente.

As preocupações criam karma de obstrução (karma *antaraya*) e servem apenas para prolongar o trabalho em questão. Se um amigo lhe falar de um rapaz elegível para sua filha que seja maior de idade, você deve tomar providências para que eles se encontrem. Mas se você se preocupar, sua ansiedade será apenas mais um obstáculo para você superar. Basta perguntar-se se algo neste mundo está em suas mãos. Você tem algum controle sobre alguma situação? Você tem mesmo controle sobre seus próprios intestinos que você pode ir ao banheiro à vontade? Não há alguma outra força em ação por trás de tudo?

Mesmo em seu leito de morte, um homem se preocupa com o futuro de sua filha solteira e assim ele falece em um estado de meditação interna adversa. Isto fará com que ele nasça no reino animal, onde sua vida será repleta de dor. O que mais ele pode esperar por não viver sua vida, da maneira como ela deve ser vivida?

Considere-se abençoado por não ter filhos

Dadashri: Você por acaso se preocupa?

Interlocutor: Geralmente eu não me preocupo. Eu tenho tudo, mas às vezes desejava ter um filho.

Dadashri: É como ter muita comida, mas ninguém (filho ou filha) para comê-la. Sim, isso também pode ser um problema!

Em certas vidas, aqueles que nascem com um karma de grande mérito não terão filhos. É porque os karmas determinam se um casal terá filhos ou não. Considere-se muito afortunado por não ter filhos nesta vida. Quem diz que um casal sem filhos é uma infelicidade? Um homem me disse que sua esposa estava constantemente aflita por não ter filhos. Encontrei-me então com sua esposa e expliquei-lhe a realidade das coisas. Ela finalmente compreendeu as bênçãos de ser sem filhos.

Se uma criança nasce de um casal após muitos anos de espera, o pai fica muito contente. Mas se essa criança for embora, então o pai sofrerá tanto quanto ele. Portanto, você deve entender que aquele que vier também terá que partir, e quando isso acontecer, o que será de você? Em vez disso, seria melhor estar ciente da natureza das coisas, para que mais tarde você não sofra desapontamento.

As crianças são realmente nossas contas de *raag* e *dwesh*, não de dinheiro. *Raag* e *dwesh* é uma consequência das relações de nossas vidas passadas. Como consequência dessas contas de *raag* e *dwesh*, as crianças vão assediar o pai sem fim. Mesmo o grande Rei Shrenik no tempo do Senhor Mahavir foi torturado na prisão por seu próprio filho.

As pessoas reclamam de não ter filhos. O que é todo esse alarido sobre ter filhos quando eles tornam a vida de seus pais miserável? Para que servem? Alguma vez houve uma vida em que você não teve filhos? Você finalmente, com tanta dificuldade, conseguiu alcançar esta vida humana

e também o fato de não ter filhos, então use-a em seu benefício. Procure aquilo que o levará à sua libertação.

Interlocutor: No ano passado eu perdi meu único filho e sofri muito. Quero saber o que fiz em minha vida anterior para merecer isto.

Dadashri: Isto é simplesmente uma questão de contas. O tempo dele com você depende desta conta. Uma vez que a conta tenha terminado, ele vai embora. Esta é a lei.

Interlocutor: Quando uma criança morre imediatamente após o nascimento, isso significa que a criança tinha apenas essa quantidade de conta conosco?

Dadashri: A conta de *raag* e *dwesh* da criança com seus pais é muito precisa. Quando ela vai embora, ela os faz sofrer terrivelmente. Algumas contas são tais que a criança morrerá somente depois de deixar seus pais com enormes contas médicas.

Quando os pais choram por seu filho morto, isso traz sofrimento para a criança. As pessoas fazem todo tipo de coisas na ignorância. Deve-se aceitar as coisas e manter a calma. Por que todo esse alvoroço desnecessário? Todos perderão seu filho em algum momento.

Eu também, tive um menino e uma menina que morreram na infância. Eram nossos convidados que vieram e partiram. Eles não eram nossa propriedade e não nos pertenciam. Não teremos que partir também, um dia? É nosso dever dar felicidade àqueles que vivem e dependem de nós. Aqueles que partiram foram para sempre, então pare de chorar por eles. O que as pessoas fazem é continuar lembrando daqueles que partiram e negligenciam aqueles que estão vivendo e presentes na frente deles. É assim que as pessoas deixam de cumprir suas obrigações. Se você

perder muito dinheiro, o que vai fazer? Você vai se torturar por causa disso?

Interlocutor: Não, eu esqueceria isso.

Dadashri: Sim, todo sofrimento provém da ignorância. Na realidade, ninguém é pai ou filho. Não faz sentido se preocupar com a perda de seus filhos. É somente para seus pais que você deve ter tais preocupações, porque foram eles que cuidaram de você e o alimentaram. A mãe cuidou de você durante nove meses e o pai o sustentou durante toda a sua vida.

Sempre que você se lembrar de seu filho, basta dizer uma oração ao Dada e dizer-lhe que você está colocando seu filho em suas mãos. Peça por sua salvação e seu filho será cuidado. Não permita que você derrame nenhuma lágrima. Sendo um jainista, você deve conhecer as orações pela alma falecida. Não lhe servirá de nada você se quebrar emocionalmente; só trará sofrimento ao seu ente querido que partiu. Você é sábio e inteligente, portanto, sempre que pensar em seu filho, reze pela sua salvação. Não importa se você reza a Krupaludev (um *Gnani Purush*) ou Dada Bhagwan, porque embora seus corpos físicos sejam diferentes, não há diferença entre suas almas. Eles podem parecer diferentes aos olhos, mas na forma elementar são os mesmos.

E o mesmo se aplicaria quando você diz suas orações ao Senhor Mahavir ou ao Senhor Krishna. Você deve rezar repetidamente pela salvação daqueles com quem você compartilhou alegrias e tristezas durante a vida deles. Você tem tão boas intenções para os outros, então por que você não faria o mesmo por sua própria família?

Interlocutor: Dada, quantos filhos você teve?

Dadashri: Tivemos um menino e uma menina. Em 1928, quando o filho nasceu eu celebrei seu nascimento

distribuindo *pendas* (doces) a todos os meus amigos e quando ele morreu três anos depois, eu fiz a mesma coisa. No início, todos pensavam que outro filho havia nascido para nós. Esperei até que eles terminassem as *pendas* e depois lhes contei: “O menino que era um convidado em minha casa, agora partiu”. Nós os cumprimentamos com amor e respeito quando eles chegam, então devemos fazer o mesmo quando eles partem. Todos ficaram muito chateados e começaram a me repreender. Tal repreensão é inapropriada. Deveríamos mostrar respeito quando eles partem. Depois disso, uma menina nasceu para nós e ela também morreu na infância. Ela também recebeu as mesmas boas-vindas e despedidas. Agora não há mais ninguém, exceto Hiraba (a esposa de Dada) e eu.

Depois disso, Hiraba se preocupou, quem cuidaria de nós na velhice, já que não tínhamos filhos. Eu lhe disse que as crianças de hoje só causam mais problemas do que aquilo que vale. Perguntei-lhe o que ela faria se tivesse um filho alcoólatra. Ela percebeu mais tarde que o que eu estava dizendo era verdade quando ela testemunhou os problemas que outros pais tinham com seus filhos.

Algo que não lhe pertence pode se tornar seu? Suas preocupações são infundadas. Quando seu próprio corpo não lhe pertence, como seus filhos podem lhe pertencer?

Interlocutor: Meu único filho se afastou de mim.

Dadashri: Mesmo se você tivesse três filhos, eles poderiam ter feito a mesma coisa. E se não, você mesmo teria que deixá-los um dia. Mesmo que todos vivessem juntos, você mesmo assim teria que deixá-los um dia. Então, por que se preocupar com isso? E as crianças que você deixou para trás em sua vida passada? Você sabe onde elas estão?

Interlocutor: Só Deus sabe.

Dadashri: Você não tem ideia do que está acontecendo com as crianças de sua vida passada. E isto é o que acontece com seus filhos desta vida. Quando você vai acordar? Em vez disso, comece a pensar em sua libertação ou então você acabará nascendo em uma forma de vida inferior. Se nesta vida humana você se permitir sofrer por causa de circunstâncias externas ou se tirar sua vida, você reencarnará no reino animal, ou mesmo no inferno. A perspectiva de uma forma de vida inferior lhe atrai?

Em todas as suas vidas anteriores, você sofreu terrivelmente. Vocês esquecem o sofrimento de suas vidas anteriores e começam a sofrer novamente nesta vida. Vocês abandonaram seus filhos em suas vidas anteriores e nesta vida você traz novos filhos.

Relacionamentos: eles são relativos ou reais?

Todas essas relações são temporárias. Você deve conduzir suas interações com cuidado. Todas estas relações são relativas e permanecerão tão relativas quanto você as mantém. A definição de uma vida terrena é que ela devolverá exatamente o que você colocar nela.

Você pode acreditar que por ele ser seu filho, ele será leal a você, mas só porque ele é seu filho, não significa que ele não irá contra você. A Alma nunca se torna um pai ou um filho. Estas relações são meramente contas a dar e receber. Mas não vá para casa e diga a seu pai que ele não é seu pai. No sentido terreno, ele ainda é seu pai.

Todos esses parentes são ajustes temporários. Desde que você se ajuste a eles, tudo estará bem. Suas intenções devem ser as de preservar o relacionamento, mesmo que outros tentem destruí-lo. Tente manter as coisas o mais estável possível, mas quando você sentir que seus esforços são em vão, então você pode deixar ir. Enquanto for possível, tente manter as coisas unidas.

Em suas interações terrenas, você deve se comportar como se fosse um ator em uma peça de teatro. Internamente, você deve permanecer desapegado da situação. Faça tudo o que você tem que fazer, mas sem envolvimento emocional. Uma mãe que abraça seu filho com carinho pode fazer isso a ponto de sufocá-lo e então, naturalmente, a criança fica irritada. São os ignorantes que exibem tal comportamento possessivo. Enquanto que o *Gnani Purush* permanece desapegado de todas as interações terrenas e assim todos permanecem felizes com ele.

Da perspectiva de um *Gnani*, é uma questão terrena quando uma menina se casa e é também uma questão terrena quando ela se torna viúva. Não é real. Ambas as situações são relativas e ninguém tem a capacidade de mudá-las. As pessoas agonizam com a morte de seu genro jovem. Ficam tão perturbadas que têm que procurar ajuda médica. Todas essas emoções e reações são devidas a apego e aversão. Tudo porque as pessoas não entenderam a vida terrena como vida terrena e nada mais; não entenderam que a vida terrena é temporária.

Você pode ter que repreender seu filho e, às vezes, pode até ter que dizer algo a sua esposa. Mas você deve fazê-lo de uma forma de faz-de-conta, como se você fosse um ator em uma peça de teatro, sem qualquer envolvimento emocional interno.

Todas as relações são meramente dar e receber

Se sua esposa e seu filho fossem realmente seus, então eles compartilhariam toda sua dor e sofrimento. Se você ficasse paralítico, seu filho compartilharia sua paralisia? Ninguém pode tirar-lhe a dor; todos estes são apenas suas contas de sua vida anterior. Como filho, você receberá somente de seu pai, exatamente o que lhe é devido de sua vida anterior.

Uma mãe bate em um de seus filhos, embora ele não faça nada de errado, enquanto ela mima outro que é malicioso e incontrolável. Todos eles são seus filhos e mesmo assim ela os trata de maneira diferente, por quê?

Interlocutor: Cada um trouxe com ele diferentes karmas.

Dadashri: Todas as contas estão sendo quitadas. A mãe quer tratar todos os filhos igualmente, mas não é capaz de fazê-lo. Como é possível que ela o faça, quando cada um deles tem contas diferentes com ela? As crianças, por outro lado, reclamam que a mãe toma partido. Esta é a causa de disputas no mundo de hoje.

Interlocutor: Por que a mãe sente o que sente em relação à criança que ela bate repetidamente sem motivo algum?

Dadashri: É porque ela tem alguma vingança por ele de sua vida passada. E para aquele que ela mima, ela tem uma conta de apego da sua vida anterior. O mundo, entretanto, espera que ela trate todos os seus filhos da mesma maneira.

Muitas crianças cuidam tão bem de seus pais que colocam seus pais à frente deles mesmos. Não é por causa das crianças que isto acontece. É por causa do karma de mérito dos pais que eles são tratados tão bem. Tudo está de acordo com nossas próprias contas. Nós sofremos por causa de nossas próprias falhas. Por que tivemos que nascer neste *Kaliyug*? Não havia um *Satyug* quando todos viviam harmoniosamente? No *Kaliyug*, todos que encontramos serão estranhos e difíceis. Se seu filho é bom, então sua esposa ou seus cunhados serão maus. Desta forma, o fogo do descontentamento continua ardendo em todos os lares.

Interlocutor: Se uma mangueira der frutos, todas

as mangas terão o mesmo sabor, enquanto as crianças dos mesmos pais têm todas diferentes qualidades de pensamento, fala e conduta. Por que isso é assim?

Dadashri: Mesmo as mangas de uma mesma árvore serão diferentes umas das outras. Você não tem o poder de discriminar entre as diferenças sutis. Cada manga difere em sabor e aparência. Até mesmo as folhas são diferentes. O aroma talvez seja o mesmo, mas todas elas diferem. Isto porque a lei da natureza dita que sempre que houver uma mudança no espaço, haverá diferenças. As mudanças ocorrem por causa da mudança no espaço. Você compreende?

Interlocutor: Há um ditado comum que diz que todas essas famílias são simplesmente uma sucessão de uma série de filhos, netos, bisnetos, etc.

Dadashri: Sim. Todos eles conhecem uns aos outros. Todo o seu círculo de conhecidos ficará com você. Todos eles têm qualidades semelhantes e, por causa de *raag* e *dwesh*, eles nascem próximos uns dos outros. Eles se reúnem para acertar contas do *raag* e do *dwesh*. Tudo o que você vê com seus olhos é uma ilusão. Do ponto de vista do conhecimento real, as coisas não são como parecem ser.

Interlocutor: As pessoas nascem por causa de seus karmas?

Dadashri: Sim, o fato de ele ser justo, alto, baixo, branco ou preto é tudo por causa de seu karma. Enquanto as pessoas concluem que como a criança tem um nariz igual ao do pai, ela herdará todas as qualidades de seu pai. Então isso significaria que, desde que o pai se torne Senhor Krishna, isso significa que seu filho também será Senhor Krishna? Tantos “Senhores Krishna” nasceram. Todos os seres autorrealizados podem ser considerados como Senhor Krishna, mas será que algum de seus filhos também se

tornou Senhores Krishna? Portanto, tais conversas carecem de compreensão.

Se os traços do pai fossem transmitidos aos filhos, todos eles receberiam as mesmas qualidades e na mesma quantidade. É por causa dos conhecidos da vida anterior do pai, que ele tem tais características. Seus traços correspondem aos traços daqueles que ele conheceu em sua vida anterior. Se seus conhecidos de sua vida passada tivessem o mesmo intelecto e pensamento que ele; então esses conhecidos nascerão como seus filhos nesta vida. E é por isso que suas características e personalidades parecem ser semelhantes. Mas, na realidade, estes atributos são seus próprios. Os cientistas acreditam que isso se deve à genética, mas na realidade ele vem com suas próprias características. Uma pessoa pode vir a ser um bêbado ou um libertino. As circunstâncias com as quais ele se cercou em sua vida anterior são as que ele encontrará nesta vida. É exatamente assim que é. Nada é herdado dos pais. Parece apenas que é assim. Na realidade, estes são todos os seus conhecidos da vida passada.

Interlocutor: Isso significa que todos nós estamos aqui para o pagamento das contas anteriores. Uma vez que essas contas de *raag* e *dwesh* que temos com todos de nossa vida passada são pagas, eles seguem seu próprio caminho.

Dadashri: Sim, tudo isso é pago. Estou revelando esta ciência exata pela primeira vez com tanta clareza. Para esclarecer ainda mais, se seu pai é temperamental e você se parece com ele, então por que seu irmão é tão calmo? Se você herdou as qualidades de seu pai, então por que seu irmão não herdou as mesmas qualidades? As pessoas não entendem isso, e é por isso que tiram todo tipo de conclusões erradas e acreditam que o que aparece na superfície é a verdade. Isto realmente vale a pena ser compreendido; é

uma questão muito profunda. Vai muito mais profundo e além do que eu disse até agora. Nem mesmo o próprio Deus pode dar ou transmitir nada. Tudo é simplesmente baseado no dar e receber de contas.

A Alma nunca pode se tornar um pai, uma mãe, um filho, uma esposa, uma filha ou um marido para ninguém. Todos os relacionamentos são meramente conexões de vidas passadas. Tudo se junta por causa do efeito de karmas passados. Todos estão sob uma ilusão. Além disso, a realidade não é visível. Se fosse, então não haveria nenhuma discórdia neste mundo. Mas aqui as pessoas brigam e discutem em questão de minutos.

Tudo neste mundo é uma ilusão; as coisas não são exatamente como parecem. Somente a Alma, o verdadeiro Ser é permanente, tudo o mais é temporário.

Neste atual ciclo temporal de *Kaliyug*, não há nenhuma expectativa de qualquer tipo. Há tempos terríveis pela frente e não há como saber quando você alcançará uma vida humana novamente, portanto, concentre-se em alcançar sua salvação.

PARTE II

A conduta das crianças para com os pais

Satsang do Dadashri com adolescentes

Interlocutor: Quais qualidades deve ter um estudante ideal?

Dadashri: O estudante deve manter todos felizes, tanto em casa como na escola. Ele também deve se concentrar em seus estudos.

Você já matou algum inseto?

Interlocutor: Sim.

Dadashri: Onde?

Interlocutor: Em nosso jardim.

Dadashri: Que tipo de insetos?

Interlocutor: Todos os tipos.

Dadashri: Você alguma vez mataria uma criança humana?

Interlocutor: Não.

Dadashri: Não, você não pode matar o filho de ninguém.

Interlocutor: Não.

Dadashri: Por que isso acontece? Já que você matou aqueles insetos, você agora vai fazer um inseto para mim? Eu darei uma recompensa de cem mil dólares se você ou qualquer outra pessoa puder fazer um inseto para mim. Você vai fazer um? Não é possível, certo?

Interlocutor: Não.

Dadashri: Então como você pode matá-los? Até mesmo um cientista pode criar um inseto?

Interlocutor: Não.

Dadashri: Então você não pode matar nada que você mesmo não possa criar. Você pode fazer esta cadeira; você pode fazer todas essas coisas, e aquelas coisas que você pode destruir. Você entendeu?

Interlocutor: Sim.

Dadashri: Então, o que você vai fazer a partir de agora?

Interlocutor: Eu não matarei mais insetos.

Dadashri: Você acha que os insetos têm medo de morrer? Será que eles fogem quando você tenta matá-los?

Interlocutor: Sim.

Dadashri: Então como você pode matá-los? Todas estas culturas de trigo e cevada não ficam assustadas quando você as colhe. Eles não fogem. A berinjela foge quando você a corta com uma faca?

Interlocutor: Não.

Dadashri: Então você pode cozinhá-lo e comê-lo. Você está com medo de morrer?

Interlocutor: Sim.

Dadashri: Assim, da mesma forma, os insetos também têm o mesmo medo.

Dadashri: Você é casado?

Interlocutor: Não.

Dadashri: Você tem pensamentos sexuais em relação a alguém?

Interlocutor: Às vezes...

Dadashri: Cuidado. As consequências dos pensamentos e ações sexuais sobre qualquer outra pessoa além de seu cônjuge são muito graves. Você estará cavando um buraco muito profundo para si mesmo, do qual não será capaz de sair. Portanto, caminhe com muito cuidado e seja muito cauteloso. Você ainda é jovem e é por isso que estou lhe advertindo. Se você fosse um homem velho, eu não diria nada.

Interlocutor: Sim Dada, eu entendo. Tentarei ao máximo para não abrigar pensamentos sexuais.

Dadashri: Não entretenha sequer tais pensamentos. Se você sente atração sexual por qualquer mulher, você tem que imediatamente fazer *pratikraman*; peça perdão ao Dada Bhagwan.

Interlocutor: O que devo fazer quando minha mãe e meu pai se zangam comigo?

Dadashri: Basta dizer *"Jai Sat Chit Anand"*. E continue dizendo, *"Jai Sat Chit Anand*, *Jai Sat Chit Anand"* e eles eventualmente se acalmarão.

Se o pai está brigando com a mãe, e as crianças começam a dizer, *"Jai Sat Chit Anand"*, os pais ficarão envergonhados. Basta pressionar o botão de pânico que dará início ao alarme, *"Jai Sat Chit Anand"*, e a briga chegará a um fim abrupto.

Comporte-se de tal maneira que todos em casa estejam felizes com você. Se eles o ferirem, resolva a divergência com equanimidade; sem apego ou aversão e tente fazer todos felizes.

Depois, veja o amor que se desenvolve entre vocês. Se você continuar se comportando negativamente, você

estará destruindo a base do amor deles e eventualmente ele não estará lá.

Interlocutor: Por que nossos anciãos ficam com raiva tão rapidamente?

Dadashri: Quando um carro fica velho e sucateado, ele superaquece rapidamente. Isto não acontece com carros novos. É a mesma coisa com os idosos. Quando um carro superaquece, não temos que deixá-lo esfriar? Da mesma forma, eles podem ter tido algum conflito fora de casa, então, quando voltam para casa, você verá uma expressão descontente no rosto deles. Naquele momento não se pode dizer a eles que sempre parecem descontentes toda vez que você olha para eles. Você simplesmente tem que entender que eles podem ter encontrado alguma dificuldade e aí você deve simplesmente deixá-los em paz até que eles se acalmem.

Cuidar de nossos anciãos é a religião mais elevada. Qual é o dever da juventude de hoje? Deve ser cuidar de seus anciãos. Ajudar a "rebocar" esses carros velhos garantirá que na velhice você encontrará alguém para rebocá-lo quando você se avariar. Você receberá o que você dá. Se você for abusivo o tempo todo para com seus pais idosos, você encontrará abuso semelhante quando ficar velho. Você é livre para fazer o que quiser.

Escolha de uma esposa

Você não pode mudar o que o destino tem reservado para você. Se você está destinado a se casar, não pode evitá-lo. Mesmo que você decida que não quer se casar, você não poderá evitar o casamento.

Interlocutor: A intenção interior e o propósito (*bhaav*) que fazemos nesta vida se tornarão realidade em nossa próxima vida?

Dadashri: Sim, qualquer *bhaav* que você tenha feito nesta vida entrará em vigor na próxima vida. Mas você não pode mudar nada nesta vida, ninguém pode. Mesmo o próprio Senhor não pode mudar nada para Si mesmo! Você fez a *bhaav* para se casar em sua vida passada, então o casamento é inevitável para você nesta vida. Qualquer plano que você tenha feito em sua vida passada, é o que entrará em vigor nesta vida.

Assim como as pessoas não podem viver sem defecar, elas não podem viver sem se casar. Se mentalmente você é solteiro, não há problema, mas se sua mente está repleta de casamento, você não pode evitar o casamento. As pessoas não podem viver em solidão. Elas precisam de outras pessoas ao seu redor. Quem pode existir na solidão? Somente o *Gnani Purush* pode existir na solidão, porque ele é absolutamente independente. Ele não tem necessidade de nenhum tipo de apoio.

Os seres humanos não podem sobreviver sem o calor humano e a segurança. Se dissermos a alguém para dormir sozinho em um bangalô muito grande e caro, será que ele gostaria? O homem precisa de calor humano e de segurança, e é por isso que ele se casa. Não é errado se casar. É a lei da natureza.

Basta ser espontâneo e natural no casamento. Tenha em mente que você quer se casar com alguém de uma boa família, e quando as circunstâncias chegarem, você deve se casar. Mas de que adianta ficar ansioso e inquieto antes do momento certo? Você quer correr desnecessariamente antes que seu tempo seja o certo?

Interlocutor: Não, somente quando chegar a hora certa.

Dadashri: Sim. Você está precisando de uma esposa e a esposa está precisando de você.

Interlocutor: Se alguns de seus jovens seguidores dizem que não desejam se casar, que conselho você lhes dá em particular?

Dadashri: Em particular, eu lhes digo para se casarem. Eu lhes digo que devem se casar, para que isso ajude a reduzir o número de meninas solteiras e também lhes digo que não tenho nenhum problema com aqueles que se casam. Este caminho de libertação está aberto e disponível também para as pessoas casadas; não há aqui restrições que excluam as pessoas casadas.

Mas estes jovens adultos descobriram por si mesmos que há muitos problemas em um casamento. Eles me dizem que viram como seus próprios pais são felizes e que não querem esse tipo de felicidade.

Não pressione seu filho a se casar, senão ele o culpará por arruinar sua vida. A verdade da questão é que o filho não saberá como lidar com sua esposa, então ele acabará culpando você.

Se você tem uma menina em mente para seu filho, diga-lhe que você a aprova e que se ele também a aprova, você pode prosseguir com o assunto. Se ele não gostar da garota, então você deve simplesmente deixar o assunto de lado. Você deve primeiro obter o consentimento dele; caso contrário, ele continuará culpando você.

Interlocutor: É pecado se casar com uma pessoa por quem você está apaixonado?

Dadashri: Não. Um casamento amoroso temporário é considerado um pecado. Um casamento assim duraria apenas um ou dois anos. Um casamento amoroso para toda a vida, entretanto, é aceitável. Se alguém deseja se casar, deve se casar apenas uma vez. As pessoas não devem ter muitos relacionamentos; tal situação as levaria para o inferno.

Um pai questiona a integridade do relacionamento de seu filho com sua namorada. Mas quando o filho se torna muito defensivo e abusivo para com ele, o pai reconhece que o filho não está pronto para aceitar seus conselhos e que seria melhor deixá-lo aprender com sua própria experiência. Mais tarde, seu filho vê sua namorada com outro rapaz no cinema e imediatamente percebe que seu pai estava certo o tempo todo.

Interlocutor: Qual é a diferença entre apego (*moha*) e amor (*prem*)?

Dadashri: Você já viu mariposas pairando em torno de uma chama aberta e eventualmente se destroem nela? Elas destroem suas próprias vidas. Isso se chama *moha* (apaixonado). O amor, porém, é duradouro. No entanto, ainda há algum apego nele. Mas o casamento que dura, é mais do que apenas apego ou paixão.

Por exemplo, em um relacionamento onde há paixão, se um dos parceiros desenvolve um furúnculo horrível no rosto, o outro parceiro acharia repulsivo olhar para ele e a paixão diminuiria. Com amor, mesmo que um dos parceiros desenvolva inúmeros furúnculos em seu corpo, isso não afetaria em nada o outro. Encontre um amor assim ou não se case de forma alguma. Caso contrário, você terá que lidar com as consequências da paixão e do apego.

Se seu cônjuge fica mal-humorado, você passará a desprezar a aparência dele. Se ele lhe disser algo agradável, você vai gostar dele, mas quando ele disser algo amargo e rancoroso, você começará a não gostar dele.

Interlocutor: Como posso parar de namorar?

Dadashri: Você deve parar com isso. Decida fazer isso agora mesmo. É seu dever parar de fazer algo errado assim que você perceber. Você deve parar de namorar porque,

pelo nosso *Gnan,* você agora sabe que vai criar causas para o sofrimento futuro. Se você for puro, vai encontrar um cônjuge que é puro. Isso é *vyavasthit*, e é preciso.

Interlocutor: Eu não discrimino entre cores. Se ela é uma boa pessoa, que diferença faz se ela é americana ou indiana?

Dadashri: Não. Nem pense em se envolver com uma garota americana. Você já viu o relacionamento entre seu pai e sua mãe. Eles já tiveram discussões?

Interlocutor: Sim, eles têm discussões.

Dadashri: Mas quando isso acontece, sua mãe alguma vez abandona seu pai?

Interlocutor: Não, ela não o abandona.

Dadashri: Por outro lado, uma esposa não indiana colocará toda a culpa em você, o ameaçará e o deixará. Uma esposa indiana sempre ficará com você, durante bons e maus momentos. Estou tentando fazer você entender, advertindo-o sobre as consequências. Não se envolva com uma não indiana, senão você se arrependerá.

Se você tiver uma esposa indiana, não importa o quanto briguem um com o outro, as coisas sempre voltarão a ser como eram.

Interlocutor: Sim, isso é correto.

Dadashri: Portanto, decida que você só se casará com uma garota indiana. Então não importa se ela é uma Brahmin, uma Jain ou uma Vaishnav.

Interlocutor: Quais são os benefícios de se casar dentro da própria casta?

Dadashri: Se você casar com alguém de sua

própria casta, você terá características semelhantes e um entendimento mútuo. Há algumas idiossincrasias inerentes em cada casta. Essas diferenças podem ser pequenas, mas também serão a causa de fricções menores entre vocês dois e, às vezes, essas diferenças podem até ser drásticas. Por exemplo, se você gosta de *ghee* (manteiga clarificada) em seu *khichadi* (prato de arroz) e se você se casar com alguém de outra casta que geralmente não usa *ghee*, ela estará relutante em usar *ghee* em sua cozinha. Assim, os problemas ocorrerão frequentemente por causa de diferenças tão pequenas. Entretanto, se ela for de sua própria casta, as chances de tais fricções são menores. Você entendeu? Até mesmo a língua que ela possa falar será diferente da sua e ela reclamará que você não fala bem.

Interlocutor: Você diz que quando alguém se casa dentro de sua própria casta não haverá conflitos, mas vemos conflitos também nos casamentos da mesma casta. Qual é a razão disso?

Dadashri: Sim, há conflitos, mas eles também são resolvidos. Eles gostam da companhia um do outro, enquanto que com um cônjuge de outra casta, as antipatias mútuas se instalarão e crescerão com o tempo. Isto leva a um sentimento crescente de frustração e tensão, para o qual ele não tem solução e também não é capaz de expressar a ninguém. Tenho visto muitos casais sofrendo nestas situações.

Hoje em dia, não representa um problema casar fora da própria casta. No passado era um problema.

Interlocutor: Mas não está em nossas mãos se eles se casarem com uma americana!

Dadashri: Embora não esteja em suas mãos, isso significa que você tem que deixá-lo ir completamente? Você deve dizer a seus filhos que eles não podem andar

com garotas americanas e que isso não é bom para eles. Tal persuasão repetida, feita sem *raag-dwesh*, terá resultados positivos. Caso contrário, se você o deixar ir, ele pensará que você aprova e continuará namorando. O que há de errado em dizer a ele? Se você está andando por um bairro ruim, não tem cuidado extra com sua carteira? Da mesma forma, quando há perigo potencial, você deve avisar seus filhos.

Interlocutor: Que tipo de qualidades devemos procurar em um cônjuge antes de entrar em um casamento?

Dadashri: Você não precisa olhar para eles de forma muito crítica. Quando você encontrar seu pretendente potencial e não sentir nenhuma atração por ele ou ela, então você não deve prosseguir mais. Não é necessário procurar por nenhuma outra qualidade. É a atração inicial que é importante.

Interlocutor: Que tipo de atração?

Dadashri: Desde o primeiro olhar, quando você vê a pessoa, há uma atração interior. Você é atraído por essa pessoa, assim como seria quando você visse um objeto em uma loja. Você não poderá comprar esse objeto a menos que seja atraído por ele. A atração é baseada em contas anteriores. Na ausência de tal conta, ninguém pode se casar. Tem que haver uma atração.

As mulheres são ridicularizadas quando são convidadas a desfilar diante de seus potenciais pretendentes para aprovação. Que terrível insulto e indignidade para com as mulheres! Atualmente, os meninos são muito críticos ao selecionar seu cônjuge em potencial. Eles comentarão sobre a altura da mulher, sua aparência, sua constituição, etc. Uma vez ouvi um rapaz falar assim e o repreendi por fazê-lo. O tolo! Que audácia! Eu lhe disse que, em algum momento, sua mãe também era uma noiva. Que tipo de homem era ele para insultar as mulheres desta maneira?

Pergunto a estes jovens, se eles pensam que estas jovens são gado que eles estão inspecionando desta maneira. As pessoas escrutinam o gado desta forma.

Você sabe quando essas mulheres vão se vingar por insultá-las? Você sabe que consequências os homens terão que suportar pelas suas ações?

Atualmente, há um aumento no número de mulheres e, consequentemente, seu valor diminuiu. Tudo isso é obra da natureza. Agora, quando os resultados das ações dos homens se tornarão realidade? Será quando houver uma diminuição da população feminina e um excedente de homens. Será quando as mulheres tomarão uma decisão quanto ao tipo de marido que desejam. As mulheres pedirão o *swayamwvar* (um costume prevalecente na Índia há centenas de anos, quando os convites seriam enviados a todos os homens jovens elegíveis pelo pai cuja filha fosse de idade núbil, convidando-os a se apresentarem na recepção do *swayamwvar*. A menina colocaria então uma guirlanda de flores ao redor do pescoço do pretendente de sua escolha). No *swayamvar* haveria uma centena de pretendentes para apenas uma garota. Eles viriam para o *swayamvar* todos adornados com as melhores roupas. Ao se alinharem para a inspeção dela, giram seus bigodes num gesto de confiança, cada um pensando para si que será o escolhido. Eles inclinam a cabeça para frente, enquanto ela caminha ao longo das fileiras, mas ela passa por eles sem dar uma segunda olhada. Ela faz isso até que seu coração salta à vista do homem pelo qual sente atração e ela coloca a guirlanda nele. Os outros se afastam com a cabeça abaixada, parecendo desesperançados e tolos. Este é o pagamento deles por suas próprias loucuras do passado.

Atualmente, os casamentos são reduzidos a contratos de dote. O amor foi posto de lado e os casamentos se tornaram uma mercadoria de negócios monetários. Os pais

do noivo exigirão um dote em troca da mão de seu filho em casamento. O casamento não pode continuar até que as exigências sejam atendidas.

Escolha de um marido

Não há nada além de dependência neste mundo. Ninguém é independente. Ninguém é verdadeiramente livre. Um pai não está disposto a deixar sua filha viver para sempre em casa, e insiste que ela deve se casar. Quando ela se casa, ela tem que viver com seus sogros, que constantemente a incomodam e a criticam. Ela se pergunta como ela vai lidar com uma sogra tão incômoda. Quando casou, ela esperava apenas ganhar um marido e não uma família tão grande e extensa de parentes.

Não há nada de errado com o casamento. Você pode se casar, mas faça-o com o entendimento de que haverá problemas no casamento. Não se tem escolha a não ser casar. Somente em certos casos há exceções quando uma moça tinha a profunda intenção interior em sua vida passada de permanecer celibatária. A situação dela será diferente. Se você aceitar desde o início, que em um casamento, a pessoa será confrontada com muitas situações difíceis, então você não será submetido a nenhuma surpresa desagradável. Se, no entanto, você tiver uma visão muito idealista do casamento, ficará desapontado e infeliz. Não é uma tarefa fácil entrar na casa de sua sogra. Em casos raros, pode-se encontrar um marido cujos pais não estão vivos.

As pessoas que são civilizadas não brigam. Conseguem sempre dormir em paz, sem brigas. São os incivilizados que discutem e lutam incansavelmente uns com os outros.

Interlocutor: Não vamos a nenhuma festa onde servem álcool e carne, mas vamos a festas dadas por nossos amigos, cujos pais todos se conhecem e que não servem álcool ou carne.

Dadashri: Mas o que você ganha com isso?

Interlocutor: Diversão. É muito divertido!

Dadashri: Prazer? Há até mesmo o prazer de comer. Mas enquanto come, você deve dizer a si mesmo que precisa exercer algum controle. Então, gradualmente, você vai realmente gostar da comida. É porque você não se restringe a si mesmo que não desfruta de sua comida. Você continua buscando o prazer em outras coisas.

Interlocutor: Devemos permitir que nossos filhos vão a essas festas? E quantas vezes ao ano devemos deixá-los ir?

Dadashri: As pessoas aprenderam com a experiência e chegaram à conclusão de que é sempre melhor para as meninas ouvirem seus pais e agirem de acordo com os desejos de seus pais. E após o casamento, elas devem cumprir os desejos de seu marido.

Interlocutor: Os meninos devem fazer o mesmo? Será que eles também deveriam ouvir seus pais?

Dadashri: Até mesmo os meninos devem seguir os desejos de seus pais. Com os meninos, você pode ser um pouco mais liberal e mais indulgente. Seu filho pode ficar fora até tarde da noite mesmo se for sozinho, mas uma garota pode andar por aí sozinha até tarde da noite?

Interlocutor: Não, uma garota ficaria com medo.

Dadashri: É bom ser liberal com os meninos. As meninas não deveriam ter tanta liberdade porque, em geral, têm medo de ficar fora até tarde. Se você encontrar problemas agora, arruinará sua felicidade futura. Seus pais se recusam a permitir que você saia tarde, para protegê-lo de quaisquer consequências infelizes no futuro. Seus pais o advertem porque não querem que você arruíne seu futuro.

Interlocutor: Geralmente é o garoto de uma família indiana que é favorecido por seus pais que geralmente sentem que as filhas acabam se casando e se tornam parte de outra família, enquanto os garotos trazem dinheiro para casa e os sustentam. Isto faz com que as meninas se sintam indesejadas e não amadas.

Dadashri: Uma garota está errada ao pensar que seus pais não a amam. Todos os pais amam seus filhos. Este mal-entendido de sua parte prejudicará seus pais, que acreditam ter passado por grandes dificuldades para criar seus filhos.

Interlocutor: Então por que eu sinto que meus pais não me amam?

Dadashri: Tantas meninas fazem esta pergunta. Tais pensamentos são facilmente reprimidos quando são jovens, mas à medida que crescem, como lidam com tais sentimentos de desvalor?

Elas adquirem um intelecto que é moldado e influenciado por fatores externos. Este intelecto errado cria uma compreensão errada. E é esta compreensão errada que a faz sofrer, assim como as pessoas ao seu redor.

Interlocutor: Hoje em dia as meninas não estão prontas para se casar em tenra idade.

Dadashri: Sim, elas não estão prontas, mas mesmo assim é melhor para elas se casarem cedo. Assim que terminarem seus estudos, elas devem se casar. Mesmo que se casem primeiro e depois, talvez em mais ou menos um ano, completem seus estudos, não haveria problema. Uma vez que ela se torne comprometida por um casamento, sua vida correrá suavemente. Caso contrário, em sua vida futura, ela sofrerá dificuldades.

Dadashri: Quando você fala em se sentir atraída por amigos, você está se referindo a amigos homens ou mulheres?

Interlocutor: Ambos.

Dadashri: Namorados também?

Interlocutor: Sim, ambos.

Dadashri: Está tudo bem. Você tem que permanecer na equanimidade; sem apego ou aversão e deve estar sempre atento e não perder o controle de si mesmo. Aqueles que querem ser celibatários e alcançar a libertação devem ter o menor contato possível com o sexo oposto. Você concorda?

Interlocutor: Sim.

Dadashri: Você deseja a libertação agora?

Interlocutor: Sim, eu desejo.

Dadashri: Então por que você está se misturando com garotos? É aceitável que você mantenha a companhia de meninas. Você pode sair com elas e se divertir. (P.505)

Interlocutor: Por que os pais desconfiam da gente, mesmo quando temos uma relação platônica com nossos amigos homens?

Dadashri: Você nunca poderá ter tal relacionamento com um menino. Isso não é possível. É errado ser amiga de garotos.

Interlocutor: O que há de errado com isso?

Dadashri: Seria como colocar fogo e combustível juntos. Juntos eles incendiarão! Ambos buscam uma oportunidade de aproveitar a outro. Cada um deles é como um caçador em busca de presas.

Interlocutor: Você disse que meninos e meninas não deveriam ter amizades um com o outro.

Dadashri: Sim, absolutamente não.

Interlocutor: As pessoas não vão aceitar isto, Dada.

Dadashri: Pode ser que sim, mas já vi situações em que tais amizades criaram problemas terríveis. As meninas engravidaram e cometeram suicídio, enquanto os meninos permaneceram inalterados.

Quando você chegar à idade de casar, informe seus pais que você está pronta para se casar e para encontrar um rapaz adequado que permanecerá com você pelo resto de sua vida. Não seja tímida. Apenas diga a eles que Dada lhe disse para perguntar a eles. E dentro de alguns anos você poderá se casar depois que ambos aprovarem um ao outro. Os homens não a desejarão mais quando souberem que você está comprometida.

Não é bom ter namorados. Eles acabarão tirando vantagem de você. Eles podem ser muito enganadores e não confiáveis e não vão pensar em seu bem-estar.

O casamento é a melhor coisa para você. Você não chegará a lugar algum se você continuar vagando por aí. Seus pais estão estabelecidos e não têm mais nenhum problema. Você também deve fazer o mesmo. Isso não lhe agrada? Você prefere vaguear por aí? Você não entende meu ponto de vista?

As meninas me perguntam por que eu lhes digo para se casarem. Eu lhes digo que devem se casar ou fazer um voto de celibato. Elas devem tomar uma decisão de uma forma ou de outra e aderir firmemente a essa decisão. Quando eu lhes pergunto por que elas se opõem ao casamento, elas me dizem que os meninos hoje em dia não têm personalidade,

então para que serve casar com tais imbecis? A ousadia delas me surpreendeu. Elas são tão agressivas mesmo antes do casamento que eu pensei comigo mesmo no que será de seus pobres maridos. Alguns dos meninos também dizem que preferem não se casar. Eu digo às meninas que elas devem se livrar desta opinião deles porque não têm outra alternativa senão se casar. Se elas se casassem com a noção de que os meninos são imbecis, elas também veriam seus maridos como tal e sempre teriam problemas em seu casamento.

Todo este mundo está evoluindo para a libertação, mas são os confrontos e conflitos entre as pessoas que criam obstáculos ao longo do caminho. É a própria natureza de um verão quente e abrasador atrair uma estação de chuvas de monção. À medida que o calor do verão se intensifica, ele vai trazer as chuvas. Não há necessidade de se ter medo de nada.

Da mesma forma, a natureza da vida terrena é que ela o conduzirá para a libertação, puxando *moksha* para você como um ímã. Quanto mais dura for a vida terrena, mais rápida será a libertação da Alma. Não se deve ceder à impiedade da vida, mas manter sua posição no palco. Entenda que as circunstâncias adversas são uma vitamina para a Alma e a felicidade terrena é uma vitamina para o corpo físico. Passe pela vida com este entendimento. Todos os dias você está obrigado a obter alguma vitamina para a Alma. Desde minha infância, eu tenho apreciado ambas as vitaminas, enquanto você só procura a vitamina para o corpo.

Você não vê as pessoas jejuarem e fazerem todo tipo de penitência rígida para o bem de suas almas? Para elas, sua penitência é a vitamina da Alma delas. Mas você tem a sorte de receber suas vitaminas para a Alma, no conforto de sua própria casa.

Não se preocupe com um casamento amoroso. Não há garantias de como será o temperamento de seu parceiro mais tarde. Quando seus pais encontram um menino, você pode olhar para ele de forma crítica. Certifique-se de que ele tenha inteligência razoável e não tenha grandes defeitos. Você deve sentir atração por ele. Você deve se sentir atraída por ele.

Interlocutor: Os pais podem cometer um erro na escolha de um garoto para nós?

Dadashri: A intenção deles é fazer o melhor por você. Apesar disso, se algo der errado, é o seu destino, aquele que você trouxe consigo de sua vida passada. Então, o que alguém pode fazer? Os riscos são maiores quando você procura por um cônjuge por conta própria. Muitos casamentos fracassaram desta forma.

O único filho de um *mahatma* me expressou seu desejo de se casar. Perguntei-lhe com que tipo de garota ele queria se casar e ele disse que faria o que eu pedisse a ele. Ele também acrescentou que sua própria mãe era muito astuta quando se tratava de escolher uma esposa para ele, o que significava que ele já havia aceitado a ideia de sua mãe escolher sua parceira de casamento para ele. Isto é exatamente como deveria ser.

Interlocutor: Minha filha é muito oposta à ideia de um casamento arranjado. Ela pensa que sua vida será arruinada e diz que preferiria conhecer o rapaz e vê-lo várias vezes antes de consentir em se casar com ele. O que devo fazer em relação a ela?

Dadashri: Eles brigam de qualquer forma, apesar de se conhecerem antes do casamento. Os casais que aceitaram seu casamento arranjado e não se conheceram antes do casamento, estão indo muito bem, porque aceitaram o que

a natureza lhes ofereceu, enquanto no outro caso tentam usar seu próprio intelecto.

Uma filha de um *mahatma* recusou-se a casar com um rapaz bem-educado que seus pais haviam encontrado cuidadosamente para ela e sentiram que ele era o ideal. Ambos gostaram muito dele e quando ela se recusou a se casar com ele, isso os perturbou tremendamente. Em sua frustração, o pai veio até mim e eu lhe disse que falaria com sua filha. Perguntei a ela por que ela não gostava do rapaz, e se era por causa de seu tamanho ou de sua altura. Ela disse que era porque sua compleição era um pouco escura. Eu lhe disse que se esse fosse o único problema, ela deveria ir em frente e consenti-lo e que eu o tornaria justo. Ela até confrontou seu pai por que ele tinha vindo até aqui para reclamar comigo. O que mais poderia fazer o pobre homem?

Depois que ela se casou, um dia eu lhe perguntei se ela queria que eu pedisse um sabonete especial para tornar sua tez mais bonita e ela respondeu que não era necessário e que ele já era suficientemente razoável. Não havia necessidade de que ela estivesse tão preocupada com a tez dele. Eu achava que ele era um bom rapaz. Como eles poderiam deixar de lado um rapaz tão gentil?

Interlocutor: Namorar é um pecado? Quando meninas e meninos saem juntos, é um pecado? Há algo de errado nisso?

Dadashri: Sim. Se você tem vontade de sair com rapazes, então você deveria se casar. Você deve decidir por apenas um garoto e ficar com ele. Até se casar, você não deve se envolver com nenhum garoto.

Interlocutor: Nos Estados Unidos e na Inglaterra, quando meninos e meninas completam 14 anos de idade,

começam a namorar. Se eles gostam de alguém, eles continuarão namorando um com o outro e seu relacionamento progredirá. Às vezes, depois de um longo período de namoro, eles se separam porque algo dá errado ou deixam de gostar um do outro. Então eles começarão a namorar outra pessoa e se isso não der certo, eles namorarão outra pessoa. Tudo se move em círculos, e às vezes eles talvez namorem mais de duas ou três pessoas ao mesmo tempo.

Dadashri: Isso é tudo selvageria. Isso é uma vida selvagem.

Interlocutor: Então o que eles devem fazer?

Dadashri: Deve haver sinceridade e um compromisso com apenas uma pessoa. Sua vida deveria ser assim. Um menino deve ser sincero com apenas uma menina e vice-versa. Uma vida não sincera é errada.

Interlocutor: Como uma pessoa pode permanecer sincera se a outra pessoa se transforma e se torna insincera?

Dadashri: Então pare de namorar por completo. Case-se. Afinal de contas, somos humanos, não incivilizados!

Após o casamento, vocês devem viver sinceramente um com o outro. Se você quer viver sinceramente, então não deve se envolver com nenhum outro homem desde o início. Você deve ser muito rigorosa neste assunto. Se você quiser namorar alguém, faça-o com a ideia em sua mente de que você se casará com ele. Diga a seus pais que você decidiu se casar com ele e com mais ninguém. Uma vida não sincera é uma vida selvagem.

Você toleraria se uma pessoa tivesse uma má reputação e muitos vícios?

Interlocutor: Absolutamente não.

Dadashri: E se seu caráter fosse bom, mas ele tivesse um vício?

Interlocutor: Eu só toleraria se esse vício fosse por cigarros, nada mais.

Dadashri: Você está certo. Fumar é tolerável. O álcool não deve ser tolerado. Você disse bem. O bom caráter é muito importante. Você acredita nisso?

Interlocutor: Claro! Como se pode viver sem isso?

Dadashri: Sim, se as meninas e mulheres indianas entendessem apenas isso, muita coisa seria realizada. Compreender a importância do caráter é suficiente.

Interlocutor: Nosso nobre pensamento se desenvolveu como resultado da leitura de boa literatura.

Dadashri: Muito bom. Estou satisfeito.

Enganação e insinceridade são galopantes em todos os lugares. Você não vê isto, mas eu posso ver tudo. Onde quer que haja insinceridade, nunca poderá haver felicidade. Você deve permanecer sincero. Quando você se casa, você deve aceitar quaisquer erros que a outra pessoa tenha cometido antes do casamento e depois disso ambos devem permanecer sinceros um com o outro. Você não deve olhar para mais ninguém depois de seu casamento. Uma vez casados, vocês devem permanecer sinceros, quer gostem ou não. Você não permanece sincero com sua mãe, mesmo quando não gosta dela? Você não é sincero com ela mesmo quando ela tem feições desagradáveis?

Interlocutor: Eu aceito que tudo acontece de acordo com meu próprio karma. Mas como eu lido com um marido insincero com equanimidade?

Dadashri: Se seu marido é insincero, como você pode

conquistá-lo? Seja qual for seu destino, ele não te deixará em paz. As coisas não vão de acordo com nossos desejos neste mundo. Venha até mim e eu lhe darei orientação e conhecimento de como lidar com ele.

Em Aurangabad, uma moça muçulmana chamada Masroor veio a nossa *satsang*. Pedi-lhe que viesse e se sentasse ao meu lado. Ela olhou em meus olhos e sentiu uma sensação de paz e decidiu ficar. Ela me disse que era conferencista e que seu noivo era advogado no Paquistão e que eles se casariam em seis meses. Eu lhe disse que no momento ela estava feliz, mas o que ela faria se, depois de se casar, seu marido a fizesse infeliz. Ela tinha algum tipo de plano sobre como ela lidaria com tal situação? Certamente ela deve ter pensado em como ela lidaria com seu marido. Ela me disse que estava preparada. Se ele lhe dissesse alguma coisa, ela teria uma resposta para isso. Ela disse que tinha uma resposta para tudo o que ele pudesse dizer.

Assim como a Rússia e os EUA, ela havia se preparado para uma guerra fria! Ela havia feito os preparativos para enfrentar todas as disputas. Ela estava pronta para atirar antes mesmo que ele pudesse começar. Se ele atirasse um torpedo, ela atiraria de volta com uma arma igualmente poderosa. Eu a informei que ela havia começado uma guerra fria, para a qual não haveria fim.

As garotas têm tendência a agir desta maneira. Estes pobres garotos são ingênuos, não planejam nada e, consequentemente, perdem a batalha.

Perguntei a Masroor quem lhe havia ensinado tudo isso e lhe disse que, se ela continuasse assim, seu marido estaria obrigado a divorciar-se dela nos primeiros seis meses e se era isso que ela queria. Eu disse a ela que sua abordagem estava muito errada. Ela protestou que se ela não agisse desta maneira, ele se tornaria seu opressor. Eu a tranquilizei

e lhe disse que ela deveria ouvir meus conselhos se quisesse um casamento feliz. Disse-lhe que todas as mulheres que se haviam preparado para brigar com seus maridos haviam fracassado miseravelmente. Expliquei-lhe que ela deveria ir sem antecipar nenhum antagonismo dele e não fazer nenhum preparo para conflitos. Se ela continuasse brigando com seu marido dia após dia, será que ele não pensaria em outras mulheres? Ela só o conquistaria com amor.

Interlocutor: Amor?

Dadashri: Sim, amor. Há um elemento de amor mesmo em apego. Eu lhe disse que ela não o odiasse e que não era uma guerra entre a Índia e o Paquistão. Todos em um casamento parecem estar em guerra. Isto traz miséria para suas vidas.

Expliquei a ela que, para conquistar seu marido, se ele criasse algum conflito, ela deveria tentar resolvê-lo. Ela deveria permanecer calma e não perder a calma. Mesmo que ele tentasse criar diferenças entre os dois, ela deveria agir como se ambos fossem um só. Todas estas relações são relações relativas; elas são temporárias e se ambas as partes acabarem estragando as coisas, o casamento acabaria em divórcio.

Masroor me perguntou o que ela deveria fazer. Eu lhe disse que ela deveria agir de acordo com seu estado de espírito. Se ele estiver de mau humor, ela deve falar com o Senhor dentro dele, e quando seu humor mudar, então ela pode falar diretamente com ele. Se ele lhe dissesse algo que a magoasse, ela deveria permanecer em silêncio. Ela deveria vê-lo como inocente. Ele age de acordo com as forças de seus karmas passados; na realidade, ele não é o fazedor. O amor é tolerância e ajustes. O amor deve ser verdadeiro. O amor fraco durará pouco tempo. Eu lhe disse que sob nenhuma circunstância ela deveria retaliar.

Em vez disso, ela deveria apenas lembrar “Dada” e rezar a Ele por força.

A Masroor aceitou tudo. Eu lhe disse que ela deveria lidar com sua sogra da mesma maneira. Expliquei a ela o que é a força de caráter: Sempre que seu marido gritasse com ela, se ela permanecesse em silêncio e observasse calmamente o que estava acontecendo, seu caráter se fortaleceria e isso teria um impacto sobre seu marido. Ele ficaria impressionado com a capacidade dela de permanecer calma e recolhida. Ele perderia a batalha.

Ela seguiu meu conselho e agiu de acordo com ele. Quando alguém se prepara para ganhar uma batalha, perde suas energias interiores. Eu nunca me preparo para nenhuma batalha. Você pode sentir que ao demonstrar sua força você está ganhando, mas na verdade, está realmente perdendo suas energias interiores e sua força de caráter. Se você perder isso, seu marido não a valorizará em nada. Ela entendeu isso bem e prometeu que nunca brigaria com ele.

Se alguém se prepara para brigar com você, e se você se preparar para retaliar, sua força de caráter se quebrará. Não importa o quanto alguém tente provocar você para uma briga, se você não responder a ele, ele vai perder.

Se você se preparar para retaliar, será puxado para armadilha dele. Muitas pessoas tentaram me prejudicar, mas perderam em seu próprio jogo, porque eu nunca penso em retaliação. Quando você pensa em retaliação, você perderá sua força de caráter.

Uma pessoa *shilvan* é alguém que permanece calmo em todas as adversidades. Se alguém tentar prejudicar uma *shilvan*, ele não será capaz de fazê-lo. No momento em que o agressor vê seu rosto, ele perderia a coragem de fazer o mal. Tal é o impacto de uma *shilvan*. Se você se preparar

para retaliar em qualquer situação, perderá seu *shil*; sua força interior. Deixe os outros fazerem o que quiserem. Uma pessoa é assim com todas as outras.

Quando confrontados com conflitos, somos forçados a nos preparar para nossa própria defesa. Quando fazemos isso, caímos. Agora, depois deste *Gnan*, não temos mais munição para retaliar. A outra pessoa pode ter a arma, então deixe-o usá-la. Tudo é *vyavasthit* e esse *vyavasthit* é tal que a própria arma dele o ferirá.

Mais tarde Mashroor trouxe seu próprio pai, um médico, para o *darshan* do Dada. Se uma pessoa tem problemas, tudo o que tem que fazer é vir até mim e seu trabalho será feito.

Todos os seus problemas podem ser resolvidos. Cada palavra minha trará uma solução para seus problemas e o levará até *moksha*. Portanto, ajuste-se em todos os lugares.

Felicidade na vida através do serviço

Os filhos que veem falhas em seus pais nunca serão felizes. Elas podem ter riqueza material, mas nunca seriam felizes espiritualmente. Nunca devem ver faltas em seus pais. Como você pode esquecer o que eles fizeram por você? Você não esquece a bondade de alguém mesmo quando ele lhe oferece uma bebida gelada em um dia quente, então como você pode esquecer a bondade de seus pais?

Cuide deles da melhor maneira possível. Se eles disserem algo desagradável para você, esqueça. Eles são seus anciãos. Você acha que eles merecem desrespeito?

Interlocutor: Não. Mas e se isso acontecer por engano?

Dadashri: Por que você não cai por engano? Você consegue ser cuidadoso nessa situação. Além disso, se

você escorregar acidentalmente, seu pai vai entender, mas se você cometer um erro de propósito, ele vai questioná-lo. Faça o melhor que puder para não cometer um erro. Se isso acontecer fora de seu controle, eles entenderão e saberão que você não é capaz de fazer isso. Mantenha-os felizes. Será que eles não tentam mantê-lo feliz? Todos os pais desejam a felicidade de seus filhos.

Interlocutor: Sim, mas eu sinto que eles adquiriram o hábito de se aborrecerem.

Dadashri: Sim, então é sua própria culpa e você tem que fazer *pratikraman* por magoá-los. Eles não devem ser feridos. Você deve dizer a si mesmo que está aqui para mantê-los felizes. Pergunte a si mesmo o que você fez para deixá-los infelizes.

Você acha que seu pai é ruim? O que vai acontecer quando você pensar mal dele? Não há nada de ruim neste mundo. O que quer que venha ao seu encontro é preciso e é justiça. Uma mãe é uma mãe e você nunca deve ver nenhum defeito nela. O destino a deu a você. Você pode alguma vez substituir sua mãe?

Interlocutor: Não.

Dadashri: Você pode comprar uma mãe? Mesmo se você pudesse, ela não lhe serviria de nada. De que serve uma mãe justa e bonita? A mãe que você tem é boa e ela é a que lhe convém. Você não deve compará-la com a mãe de outra pessoa. Você deve elogiá-la pelo que ela é.

Interlocutor: O que devemos sentir a respeito de nosso pai?

Dadashri: Mantenha-o feliz.

Os pais são os pais. Sua principal obrigação neste mundo é seu dever para com seus pais. Você cuidará deles?

Interlocutor: Sim, eu ajudo em casa.

Dadashri: Você quer paz?

Interlocutor: Sim. Eu quero.

Dadashri: Eu o ajudarei com isso, mas você já cuidou de seus pais? Você sempre terá paz se tomar conta deles. Hoje em dia, as pessoas não ajudam e não cuidam de seus pais com sinceridade. Aos trinta anos de idade, o menino encontra um guru (esposa) que exige ser levado para um novo lar. Você já viu um guru assim? Após a idade de vinte ou trinta anos, ele muda por causa de seu guru. Quando ela reclama de sua mãe, a princípio ele se recusa a ouvir, mas eventualmente ele concorda com ela e começa a se ressentir de sua própria mãe.

As pessoas, que cuidam de seus pais de todo o coração, encontram a paz. Essa é a lei da natureza. As pessoas me perguntam qual é a culpa delas, quando seus filhos não se importam com elas. Eu lhes digo que é porque os próprios pais nunca se preocuparam com seus próprios pais. Toda esta geração se desviou. Se uma nova geração começasse tudo de novo, seria melhor.

Esta ciência da Alma floresce ao cuidar dos idosos. As pessoas reverenciam e adoram ídolos de pedra e cuidam deles, mas será que os ídolos têm membros doloridos ou sentimentos? Os idosos, os pais e o guru devem ser servidos e cuidados.

Seu dever e religião é cuidar de seus pais. Independentemente do tipo de contas kármicas que você tenha com eles, eles devem ser cuidados. Você receberá tanta felicidade quanto você lhes dá.

Encontrei um homem em um *ashram*. Ele me disse que estava morando lá há dez anos. Eu conhecia seus pais

e lhe disse que eles eram pobres, sofrendo tremendamente e morrendo. Ele me disse que estava desamparado e que não podia fazer nada por eles porque se deixasse o *ashram* para cuidar deles, estaria negligenciando suas práticas religiosas. Como alguém pode chamar isso de religião? Religião é cuidar dos outros. As interações terrenas das pessoas devem ser ideais. Como pode ser considerada religião qualquer interação que leve uma pessoa a negligenciar seus próprios pais?

No auge da minha juventude, cuidei bem da minha mãe. Consegui fazer pelo menos isso. Para meu pai, tudo o que consegui fazer foi carregar seu corpo sobre meus ombros no seu funeral. Percebi mais tarde que essa era minha conta kármica e que eu deveria ter tido inúmeros pais como ele em minhas vidas anteriores. O que mais eu poderia fazer então? Encontrei a resposta e era cuidar dos mais velhos que estavam vivendo. Aqueles que partiram se foram para sempre. Cuidar dos que estão vivos. É melhor começar agora, embora tarde, do que nunca. É uma grande bênção cuidar dos pais vivos. As recompensas são imediatas. Eles estão ao lado de Deus; embora não se possa ver Deus, você pode vê-los.

São os idosos os que mais sofrem, mas a quem eles podem reclamar? Seus filhos não lhes prestam nenhuma atenção. A diferença de geração é muito grande entre o velho e o novo. Os idosos não podem mudar e se adaptar ao novo ritmo de vida, mesmo que eles sofram.

Interlocutor: Todos os idosos se encontram na mesma situação.

Dadashri: Sim, é o mesmo em todos os lugares. O que pode ser feito para resolver este problema? Seria maravilhoso se houvesse arranjos de vida especiais para os idosos. Antes de tudo, eles deveriam receber este *Gnan*.

Depois disso, vários serviços públicos e sociais podem cuidar de suas refeições e exigências diárias. Mas *Gnan* é de suma importância porque lhes dará paz e promoverá seu progresso espiritual. De outra forma, não há como eles encontrarem a paz. O que você acha?

Que tipo de valores morais seus filhos aprendem em casa? Quando você se curva aos seus pais, mesmo na sua idade, isso não encorajará seus filhos a fazer o mesmo? Será que as crianças não fariam o mesmo com você?

Interlocutor: As crianças de hoje não se curvam diante de seus pais. Elas parecem relutantes ou envergonhadas em fazer isso.

Dadashri: Eles não o fazem porque não reverenciam seus pais. Muitas vezes eles veem os pais brigando e veem muitas interações negativas entre eles, e é por isso que não respeitam seus pais. Se eles percebem bons pensamentos e vissem boa conduta em seus pais, eles se curvariam diante de seus pais o tempo todo. Mas hoje em dia os pais brigam na frente de seus filhos, não é mesmo?

Interlocutor: Sim.

Dadashri: Então, como os pais podem esperar que seus filhos os respeitem?

Neste mundo você deve ter a mais alta reverência para com seu pai, sua mãe e seu guru. Você não pode esquecer a benevolência daqueles que o guiaram para o caminho certo.

Jai Sat Chit Anand
(Consciência do Eterno é Bem-Aventurança)

Pratikraman Vidhi

Processo de Três Passos para Reverter um Erro

Nota: "Você" é Alma pura, e *pratikraman* tem que ser feito por "Chandubhai" (arquivo de número um), que cometeu os erros. Você vai pedir ao arquivo número um para fazer o *pratikraman*. Este é um processo em três partes:

1. ***Alochana*:** Confissão interior dos próprios erros, com sinceridade.

2. ***Pratikraman*:** Processo de pedido de perdão acompanhado de remorso por ter cometido tais erros.

3. ***Pratyakhyan*:** Compromisso sincero de nunca repetir os erros.

Com Dada Bhagwan como testemunha, oh Alma pura de [insira o nome da pessoa que você feriu], que está separada da atividade da mente, da fala, do corpo, do karma de carga, do karma de descarga sutil e do karma de descarga denso, com Você como testemunha, estou pedindo perdão para quaisquer falhas que eu tenha cometido*, até hoje. Eu me arrependo por elas com todo o meu coração. Perdoe-me, perdoe-me, perdoe-me, e estou fazendo a firme determinação de nunca mais repetir tais faltas. Conceda-me a energia absoluta para isto.

* Relembre internamente as falhas nas quais você feriu a outra pessoa através da raiva, orgulho, cobiça, ganância, sexualidade e assim por diante.

LIVROS DE DADASHRI EM PORTUGÊS

1. A Ciência do Karma
2. A Culpa é de Quem Sofre
3. A Essência de todas as Religiões
4. A Prática de Humanidade
5. A Visão Impecável
6. Adapte-se a Tudo
7. Amor Puro
8. Auto Realização
9. Ciência da Fala
10. Diferença de Geração
11. DINHEIRO
12. Evite Confrontos
13. Morte
14. Não-Violência
15. O Atual Tirthankara Vivo
16. O Guru e o Discípulo
17. O Que Quer Que Aconteça é Justiça
18. Onde Deus Mora (infantil)
19. Pratikraman
20. Preocupações
21. Quem sou Eu?
22. Raiva
23. Trimantra

LIVROS DE DADA BHAGWAN, DO AKRAM VIGNAN EM INGLÊS

1. Adjust Everywhere
2. Anger
3. Aptavani - 1
4. Aptavani - 2
5. Aptavani - 4
6. Aptavani - 5
7. Aptavani - 6
8. Aptavani - 8
9. Aptavani - 9
10. Autobiography of Gnani Purush A.M.Patel
11. Avoid Clashes
12. Brahmacharya: Celibacy Attained With Understanding
13. Death: Before, During and After...
14. Flawless Vision
15. Generation Gap
16. Harmony in Marriage
17. Life Without Conflict
18. Money
19. Noble Use of Money
20. Non-Violence
21. Pratikraman: The Master Key That Resolves All Conflicts (Abridged & Big Volume)
22. Pure Love
23. Right Understanding to Help Others
24. Science of Karma
25. Science of Speech
26. Simple and Effective Science for Self-Realization
27. The Current Living Tirthankara Shree Simandhar Swami
28. The Essence of All Religion
29. The Fault Is of the Sufferer
30. The Guru and the Disciple
31. The Hidden Meaning of Truth and Untruth
32. The Practice of Humanity
33. Trimantra
34. Whatever Has Happened Is Justice
35. Who Am I?
36. Worries

A revista Dadavani é publicada mensalmente em inglês.

Contatos

Dada Bhagwan Foundation

India:

Adalaj (Main Center) — **Trimandir**, Simandhar City, Ahmedabad-Kalol Highway, Adalaj, Dist.: Gandhinagar - 382421, Gujarat, India.
Tel: +91 79 35002100 / +91 9328661166-77
Email: info@dadabhagwan.org

Outros Países:

Argentina
Tel: +54 91158431163
Email: info@dadabhagwan.ar

Australia
Tel: +61 402179706
Email: sydney@au.dadabhagwan.org

Brazil
Tel: +55 11999828971
Email: info@br.dadabhagwan.org

Germany
Tel: +49 700 DADASHRI (32327474)
Email: info@dadabhagwan.de

Kenya
Tel: +254 79592 DADA (3232)
Email: info@ke.dadabhagwan.org

New Zealand
Tel: +64 21 0376434
Email: info@nz.dadabhagwan.org

Singapore
Tel: + 65 91457800
Email: info@sg.dadabhagwan.org

Spain
Tel: +34 922302706
Email: info@dadabhagwan.es

UAE
Tel: +971 557316937
Email: dubai@ae.dadabhagwan.org

UK
Tel: +44 330 111 DADA (3232)
Email: info@uk.dadabhagwan.org

USA-Canada
Tel: +1 877 505 DADA (3232)
Email: info@us.dadabhagwan.org

Website: br.dadabhagwan.org
www.dadabhagwan.org

Aprimore as crianças com amor

Os pais fazem grandes danos em seus esforços para melhorar as crianças. Você deve manter constantemente a intenção de que o intelecto de seu filho melhore. Ao fazer isso, você notará uma mudança após algum tempo. Seu filho acabará por compreender. Você só tem que continuar rezando por ele. Mas se você continuar a incomodá-lo, ele irá contra você. E nunca bata em seu filho. Se ele cometer um erro, então passe suavemente a mão sobre a cabeça dele e explique-lhe as coisas com calma. Ele se tornará bom quando você lhe der amor. Você tem que se ajustar e aceitar as coisas como elas são.

-Dadashri

br.dadabhagwan.org

9 789391 375157